



Comune di Cercenasco & ProLoco Cercenasco
organizzano:



CERCE in DUATHLON

VENERDI 20 MAGGIO 2016

RUN&BIKE

GARA PODISTICA E MOUNTAIN BIKE NON COMPETITIVA INDIVIDUALE E A COPPIE

RIITROVO DALLE ORE 17:00 PRESSO SALONE PARROCCHIALE IN P.ZZA CEPPI

PARTENZE: ORE 18:45 A COPPIE \ ORE 19:45 INDIVIDUALE

PERCORSO STERRATO A CIRCUITO TIPO CICLOCROSS IN ZONA PONTE VADPELOSO

DI KM 2,5 DA RIPETERE 2 VOLTE PER I PODISTI E 4 VOLTE PER I CICLISTI (2,5+10+2,5).



ISCRIZIONI

€10,00 cad. AL RIITROVO FINO ALLE 18:30 CON PRE-ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO GIOVEDI 19/05
VIA SMS AL 335.74.82.179 INDICANDO NOME, COGNOME ED ANNO DI NASCITA.

CATEGORIE

(INDIVIDUALE M\F) (COPPIE M\F) (MISTE)

INDIVIDUALE: JUNIOR 1986/1998 - SENIOR 1999/1985 - VETERANI 1990/1965

COPPIE: SOMMA DELL'ETA' DEI DUE CONCORRENTI COME SOPRA

EVENTUALI ECCEZIONI A CONCORRENTI 1990/2000 POTRANNO ESSERE ACCETTATI SOLO CON LIBERATORIA DI UN GENITORE.

PER LA FRAZIONE CICLISTICA OBBLIGATORIO CASCO RIGIDO

AL FINE DI EVITARE CONFUSIONE, I CONCORRENTI IN ATTESA DELLA PROPRIA PARTENZA
SONO PREGATI DI NON UTILIZZARE IL PERCORSO DI GARA.



PREMIAZIONI

IN NATURA A SCALARE, TUTTI SARANNO PREMIATI

A SORTEGGIO: BICICLETTA BOMB FREJUS FRYTIME 28" E MATERIALE TECNICO OFFERTO DAGLI SPONSOR.
INCLUSO RISTORO FINE GARA E PASTA PARTY CON DOLCI SORPRESE...

PER ACCOMPAGNATORI PASTA PARTY COSTO € 0,00€

INFO: Marco 3332284310 \ Ferruccio 3357482178 \ Samuel 3338673321

LA PARTECIPAZIONE E' LIBERA A TUTTI CON L'ISCRIZIONE IL CONCORRENTE DICHIARA E RISPONDE PER LA PROPRIA IDONEITA' E FISICA ALL'ATTIVITA' SPORTIVA, ED ESONERA
GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITA' GIA CIVILE CHE PENALE PER DANNI A PERSONE O COSE DA LUI CAUSATI O A LUI DERIVATI.
GARANTITO IL SERVIZIO MEDICO E C.R.I. DI VIGONE E PROTEZIONE CIVILE DI CERCENASCO.

no pain... no gain...



PLANET
BIKE

VENDITA E ASSISTENZA
BICICLETTE
ACCESSORI E ABBIGLIAMENTO

TRX TREK COLNAGO

XX BIONIC VITTORIA SIDI

Via Nitalis, 9 (traconvallazione) - 10067 VIGONE (To)
www.planetbikeshop.com
info@planetbikeshop.com

Tel. 011.980.42.13

Piva 08130030011

bikecafe

www.bikecafe.org OLTRE LA BICICLETTA

Corso Torino 180 - Tel.0121.398187

BAR
APERTO

