



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## ATTIVITA' INVERNALE 2017

### CORSA CAMPESTRE

#### CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI

Trofeo promozionale - 1ª prova: 08 gennaio **Verrone** (BI)  
Trofeo promozionale - 2ª prova: 22 gennaio **Ivrea** (TO)  
Trofeo promozionale - 3ª prova: 05 febbraio **Volpiano** (TO) CDS Promozionale  
Trofeo Promozionale - 4ª prova: 26 febbraio **Pinerolo** (TO) Campionati regionali individuale Ci/e e Ri/e

Festa delle Staffette promozionali, assolute e Senior 35-99: 12 febbraio **Masserano** (VC)

1ª prova CDS Assoluti: 29 gennaio **Verbania** (VCO)  
2ª prova CDS Assoluti e C. Ind. Assoluto: 19 febbraio **Saluzzo** (CN)

CDS e individuale Senior 35-99: 15 gennaio **Caselle** (TO)

#### Indicative selezione Rappresentativa Cadetti/e

08 gennaio **Verrone** (BI)  
22 gennaio **Ivrea** (TO)  
05 febbraio **Volpiano** (TO)  
26 febbraio **Pinerolo** (TO)

#### FINALI NAZIONALI

05 marzo – **SDD** – Campionati Italiani individuali e di Società Master  
11-12 marzo – **Gubbio** - Festa del cross - Campionati individuali e di Società Assoluti , Campionati individuali e per Regioni Cadetti/e e Campionati italiani di staffetta Assoluti e Master

### **a) ATTIVITA' PROMOZIONALE**

Esordienti A distanza massima 800 metri. E' previsto un ordine di arrivo, ma non ci sono classifiche né premi di classifica individuali, premio uguale per tutti i partecipanti.  
Campionato Regionale individuale per Ragazzi e Cadetti, distanze secondo quanto previsto dai Regolamenti.

#### CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgeranno in prova unica il **26 febbraio 2017 a Pinerolo (TO)**

#### **Programma tecnico**

Cadette Km. 2  
Cadetti Km. 2,5  
Ragazze Km. 1,2  
Ragazzi Km. 1,2



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### **Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Ragazzi e Cadetti maschili e femminili tesserati per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2017

### **Premiazione a cura dell'organizzatore**

Primi 10 classificati per ogni categoria  
Premi in natura di valore decrescente

### **Premiazione a cura della Federazione**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria; al primo classificato/a di ciascuna categoria verrà assegnato il Titolo di Campione Regionale di Corsa Campestre.

## **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgerà in prova unica il **5 febbraio 2017 a Volpiano (TO)**

### **Programma tecnico**

Cadette Km. 2  
Cadetti Km. 2,5  
Ragazze Km. 1,2  
Ragazzi Km. 1,2

### **Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

Qualora una società schieri **meno di 3 atleti**, gli stessi **saranno ammessi a partecipare a solo titolo individuale** senza attribuzione di punti per la classifica di società.

### **Norme di classifica**

1. In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.
2. Per ciascuna gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi
3. Le Società che realizzano nelle rispettive gare **meno di tre punteggi non vengono classificate**.
4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.
  - 4.1. In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale
5. Per ogni gara del programma tecnico viene proclamata **Campione Regionale di Categoria la Società col minor punteggio**
6. Ai fini del titolo di Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1<sup>a</sup> Società classificata di ciascuna Categoria, 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
7. La Società che ottiene il maggior punteggio è proclamata Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre maschile e femminile
  - 7.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale

### **Premi**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

Trofeo alle Società Campioni Regionali Promozionali maschile e femminile.  
Coppa alle prime tre Società di ogni Categoria maschile e femminile.

### **TROFEO PIEMONTE PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgerà in 5 prove:

08 gennaio **Verrone**

(BI) 22 gennaio **Ivrea TO**

05 febbraio **Volpiano(TO)**

26 febbraio **Pinerolo(TO)**

12 febbraio **Masserano (VC) staffetta**

#### **Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti, Ragazzi, Esordienti maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

#### **Norme di classifica**

In ogni singola prova verranno assegnati 30 punti al 1° classificato delle categorie Cadetti e Ragazzi, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° classificato che avrà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati.

Per la categoria Esordienti verrà attribuito un punto per ogni atleta classificato con un massimo di 10 punti per ogni Società.

Alla classifica delle 4 prove verranno sommati i punteggi conseguiti da ogni Società nella prova a staffetta.

**La classifica finale di Società maschile e femminile verrà determinata prendendo in considerazione i migliori 4 punteggi conseguiti nelle 4 prove individuali più il punteggio della staffetta.**

#### **PREMIO INCENTIVAZIONE PROMOZIONALE**

Sulla base della classifica combinata maschile e femminile è stabilito il seguente **Premio di incentivazione**

1	€ 600,00
2	€ 500,00
3	€ 400,00
4	€ 300,00
5	€ 250,00
6°-7°	2*200,00€
8°-10°	3*150,00€
11°-15°	5*100,00€



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

#### **ORARIO INDICATIVO GARE GIOVANILI**

##### **Gare di contorno**

9,30	AJPSF – ASM60 +	Km 4
10,00	JPSM 23 - 55	Km 6
10,45	Cadetti	Km 2,500
11,05	Cadette	Km 2
11,25	Ragazzi	Km 1,200
11,40	Ragazze	Km 1,200
12,00	Esordienti	m 400

### **b) SETTORE ASSOLUTO**

#### **PREMESSA REGOLAMENTARE**

Non è consentita la partecipazione di atleti fuori regione ai Campionati regionali individuali di cross, ad eccezione degli atleti del Team olimpico, Potenziale Olimpico, Progetti Speciali ed Elite, a cui può essere concessa l'autorizzazione dalla Segreteria Federale; in questo caso l'atleta partecipa fuori classifica e la sua prestazione non è valida ai fini del CDS. Non è consentita la partecipazione di atleti fuori regione ai Campionati regionali di Società di cross, salvo autorizzazione dalla Segreteria Federale area Organizzazione, in questo caso l'atleta partecipa fuori classifica e la sua prestazione non è valida ai fini del CDS.

Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari tesserati per società affiliate alla FIDAL

Tutti gli atleti stranieri extracomunitari residenti in Italia e tesserati per Società FIDAL, che ricadano nella qualifica di "italiani equiparati" (Art.4.2)

Possono partecipare in quota stranieri tutti gli atleti che non ricadano nei parametri precedenti per il numero massimo di 1 punteggio.

### **CAMPIONATO DI SOCIETA' PIEMONTESE DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgerà in due prove: 29 gennaio **Verbania** (VCO) e 19 febbraio **Saluzzo** (CN)

#### **1) PROGRAMMA TECNICO**

##### **Gare Uomini**

SENIORES/PROMESSE:

Km.10 JUNIORES: Km.8

ALLIEVI: Km. 5

##### **Gare Donne**

SENIORES/PROMESSE: Km.6

JUNIORES: Km.6

ALLIEVE: Km.4



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 2) **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 2.1 Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23- 35 -40-45-50-55
- 2.2 Per le condizioni particolari si veda la premessa regolamentare
- 2.3 In ogni gara del programma tecnico **ogni società deve schierare alla partenza un minimo di tre atleti**, qualora il numero sia inferiore gli atleti parteciperanno solo a titolo individuale e la società non verrà inserita in classifica.
- 2.4 Gli atleti devono presentarsi alla partenza muniti di un documento di identità valido per il controllo obbligatorio da parte del GGG.

### 3) **NORME DI CLASSIFICA DI OGNI SINGOLA PROVA**

- 3.1 In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.
- 3.2 Per ogni gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi
- 3.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica dove saranno inserite le Società che hanno classificato un minimo di 3 atleti, di cui almeno 2 italiani o in quota italiani
- 3.4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.
- 3.5 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale

### 4) **NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO REGIONALE**

- 4.1. Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società prendendo in considerazione **il minor punteggio acquisito ricavato dalla somma delle due prove.**
- 4.2 La Società prima classificata verrà proclamata **Campione Piemontese di Categoria di corsa campestre.**
- 4.3 Ai fini del titolo di **Campione Piemontese di Società di Corsa Campestre** vengono assegnati 40 punti alla 1ª Società classificata di ciascuna Categoria, 39 alla 2ª e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
- 4.4** La Società che ottiene il maggior punteggio sommando i punti conseguiti nelle 3 gare è proclamata Campione Piemontese di Società di Corsa Campestre sia maschile che femminile. **Le Società con meno di 3 punteggi non vengono classificate.**
- 4.5 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale
- 4.6 Nelle gare Seniores/Promesse maschili e femminili viene stabilito un **TEMPO MASSIMO** pari al tempo del primo atleta classificato + il **75%**.
- 4.7 Nel calcolo del tempo massimo si terrà conto solamente dei minuti primi, arrotondati all'unità più vicina. Gli atleti fuori tempo massimo **NON** vengono classificati.
- 4.8 Nelle prove dei CDS possono gareggiare esclusivamente atleti tesserati per società della Fidal Piemonte.

### 5) **PREMIAZIONE MINIMA A CURA DELL'ORGANIZZATORE**

**Assoluti (PS) maschili e femminili:** 1° € 100,00 - 2° € 80,00 - 3° € 60,00 - 4° € 50,00 - 5° € 40,00 (non cumulabili)

**Categorie:** Premi in natura di valore decrescenti

**P/S M e F 23, 35, 40, 45, 50, 55:** primi 5

**S M e F 60, 65, 70 e oltre:** primi 3

**A/J M e F:** primi 10



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **FINALE NAZIONALE**

Alla finale nazionale sono ammesse di diritto

- a) Le prime 20 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Seniores/Promesse dell'anno precedente
- b) Le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Junior dell'anno precedente
- c) Le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Allievi dell'anno precedente
- d) Tutte le Società femminili classificate nel CDS Regionale di cross
- e) Le Società maschili Seniores/Promesse, Juniores e Allievi classificate nel CDS Regionale nel numero massimo di **5**

Qualora una Società classificata nel CDS Regionale entro il numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza rinunci alla Finale deve comunicarlo al proprio Comitato Regionale almeno **10** giorni prima della Finale.

Al suo posto subentra la prima delle Società escluse della Regione

Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale risulti classificata anche nel CDS Regionale dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel CDS Regionale che non rientra nel numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza

## **CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI DICORSA CAMPESTRE**

Si svolgeranno in prova unica a **Saluzzo (CN)** il 19 febbraio

### **1) PROGRAMMA TECNICO**

#### **Gare Uomini**

SENIORES/PROMESSE:

Km.10 JUNIORES: Km.8

ALLIEVI: Km.5

#### **Gare Donne**

SENIORES/PROMESSE: Km.6

JUNIORES: Km.6

ALLIEVE: Km.4

### **2) NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA**

1. Possono partecipare concorrendo al titolo tutti gli atleti italiani tesserati per Società piemontesi e gli atleti stranieri equiparati (4.2 delle Disposizioni Generali)
2. Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores 23 – 59 e Promesse maschili e femminili.
3. Saranno stilate due classifiche distinte maschili e femminili: una complessiva Seniores/Promesse per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto e una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 3) **PREMIAZIONE MINIMA A CURA DELL'ORGANIZZATORE**

**Assoluti (PS) maschili e femminili:** 1° € 100,00 - 2° € 80,00 - 3° € 60,00 - 4° € 50,00 - 5° € 40,00 (non cumulabili)

**Categorie:** Premi in natura di valore decrescenti

**P/S M e F 23, 35, 40, 45, 50, 55:** primi 5

**S M e F 60, 65, 70 e oltre:** primi 3

**A/J M e F:** primi 10

Premi in natura di valore decrescenti

### 4) **PREMIAZIONE A CURA DELLA FEDERAZIONE**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria Allievi, Juniores, Promesse e Seniores; al primo classificato di ciascuna categoria verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

## **CAMPIONATI PIEMONTESI DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA**

Si svolgerà in prova unica a **Masserano (VC)** il 12 febbraio 2017 e sarà divisa in tre sezioni: Promozionale, Assoluto e Seniores 35 – 95

### 1. **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL nel 2017 può partecipare con un numero illimitato di staffette formate da atleti italiani, stranieri comunitari o equiparati (punto 4.2 Disposizioni Generali), nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

### 2. **POGRAMMA TECNICO**

#### 2.1. **Sezione Promozionale**

Ragazze 3 x 500 m

Ragazzi 3 x 500 m

Cadette 3 x 1000 m

Cadetti 3 x 1000 m

#### 2.2 **Sezione Assoluto**

##### **Uomini**

Allievi: 1 x 2 Km

Juniores o Allievi 1 x 2 Km

Promesse o Juniores: 1 x 3 Km

Seniores o Promesse o Juniores: 1 x 3 Km

##### **Donne**

Allieve: 1 x 2 Km

Juniores o Allieve: 1 x 2 Km

Promesse o Juniores: 1 x 3 Km

Seniores o Promesse o Juniores 1 x 3 Km

#### 2.3 **Sezione Seniores 35-95**

##### **Uomini**

**A** Senior 65 - 95 1 x 2 Km

**B** Senior 55 – 60 o Senior A 1 x 2 Km

**C** Senior 45 – 50 o Senior A o B 1 x 3 Km

**D** Senior 35 – 40 o Senior A o B o C 1 x 3 Km

##### **Donne**

**A** Senior 65 - 95 1 x 2 Km

**B** Senior 55 – 60 o Senior A 1 x 2 Km

**C** Senior 45 – 50 o Senior A o B 1 x 3 Km

**D** Senior 35 – 40 o Senior A o B o C 1 x 3 Km

### 3. **TRACCIATO DI GARA**

Percorso standard di 2 Km, con variante lunga che permetta la copertura della seconda frazione in un unico giro

### 4. **ZONA CAMBIO**

Indicativamente di 40 metri, delimitata da DUE linee, al centro va tracciata la linea del rilevamento cronometrico. Il



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

cambio avviene mediante contatto diretto tra i due frazionisti

### **5. NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETÀ PROMOZIONALE E ASSOLUTI**

Verranno attribuiti 30 punti alla prima staffetta classificata Ragazzi, Cadetti e Assoluti/Master maschile e femminile, 29 alla seconda e così a scalare di un punto fino alla 30<sup>a</sup> che riceverà 1 punto, 1 punto verrà assegnato a tutte le staffette classificate.

### **6. PREMIAZIONE MINIMA A CURA DELL'ORGANIZZATORE**

Prime 3 staffette classificate per ogni categoria Promozionale, Assolute e Seniores  
35-95 Premi in natura di valore decrescenti

### **7. PREMIAZIONE A CURA DELLA FEDERAZIONE**

Alla staffetta vincitrice della categoria **Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti, Assolute, Assoluti e Seniores 35-95** maschile e femminile, verrà assegnato il **Titolo di Campione Regionale di Corsa Campestre a staffetta**.

Saranno premiate con medaglia le prime tre staffette classificate maschili e femminili.

## **TROFEO PIEMONTE DI CROSS ASSOLUTO**

### **Si svolgerà in 3 prove**

1<sup>a</sup> prova 29 gennaio **Verbania** (VCO)

2<sup>a</sup> prova 12 febbraio **Masserano** (VC)

3<sup>a</sup> prova 19 febbraio **Saluzzo** (CN)

### **1. NORME DI CLASSIFICA DI OGNI PROVA DEL CAMPIONATO**

Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i seguenti punteggi:

Allieve **80 punti** alla 1<sup>a</sup> classificata scalando di un punto fino all'ultima classificata

Juniors F **50 punti** alla 1<sup>a</sup> classificata scalando di un punto fino all'ultima classificata

P/Seniors F **80 punti** alla 1<sup>a</sup> classificata scalando di un punto fino all'ultima classificata

Allievi **80 punti** al 1° classificato scalando di un punto fino all'ultimo classificato

Juniors M **50 punti** al 1° classificato scalando di un punto fino all'ultimo classificato

P/Seniors M **130 punti** al 1° classificato scalando di un punto fino all'ultimo classificato

**1 punto** verrà assegnato a tutti gli atleti classificati nel tempo massimo.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## 2. NORME DI CLASSIFICA FINALE DEL TROFEO

La classifica finale sarà determinata dalla somma di tutti i punti conseguiti da ogni società nelle 3 prove

Verranno premiate le prime 15 società della classifica maschile e le prime 10 della classifica complessiva femminile.

Assoluti Maschili	
1	€ 500,00
2	€ 400,00
3	€ 350,00
4	€ 300,00
5	€ 250,00
6	€ 200,00
7	€ 150,00
8°-15°	8*100,00€

Assoluti Femminili	
1	€ 500,00
2	€ 400,00
3	€ 350,00
4	€ 300,00
5	€ 250,00
6	€ 200,00
7	€ 150,00
8°-10°	8*100,00€

## ORARIO INDICATIVO GARE CDS E INDIVIDUALI ASSOLUTI

9,30 SF/SM60 e oltre, TM/F non agonisti Km.

4 10,00 Allieve Km. 4

10,25 Allievi Km. 5

10,50 JF, PSF23 – 59 Km. 6

11,20 Junior Maschile Km. 8

12,00 PSM23 – 59 Km. 10

13,00 Cadetti/e Km. 2

13,10 Ragazzi/e Km. 1

13,20 Esordienti m. 500

## **c) SENIORES 35 - 95**

### **1. CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE**

Si svolgerà in prova unica a **Caselle (TO)** il 15 gennaio

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 1) Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società piemontesi.
- 2) Concorrono all'assegnazione del titolo gli atleti Italiani ed equiparati tesserati per Società piemontesi delle categorie Seniores 35 - 95.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

- 1) SM 35-40-45-50-55 Km.6
- 2) SM 60 – 95 Km 4
- 3) SF 35-40-45-50-55 Km 4
- 4) SF 60 – 95 Km 3



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### **PREMI**

Per ciascuna fascia d'età verrà assegnato al primo classificato il titolo di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

I primi tre atleti classificati di ciascuna fascia d'età maschili e femminili saranno premiati con medaglia

## **2. CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA'**

Si svolgerà in prova unica a **Caselle (TO)** il 15 gennaio

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 1) Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categoria Seniores 35 – 95.
- 2) Possono partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari ed equiparati (punto 4.2. delle Disposizioni Generali).
- 3) Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali: gli atleti in quota stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di UN punteggio.

### **NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO DI SOCIETA'**

- 1) Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:
  - *M35-M40-M45-M50-M55, F35-F40-F45-F50-F55* punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 39 al 2° e così a scalare fino al 40° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.
  - *M60-M65-M70 e oltre, F60-F65-F70 e oltre*, punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.
- 2) Ogni **Società maschile** può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:
  - massimo **7 punteggi** nelle fasce d'età 35-40-45-50-55
  - massimo **3 punteggi** nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre
- 3) Ogni **Società femminile** può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
  - massimo **6 punteggi** nelle fasce d'età 35-40-45-50-55
  - massimo **2 punteggi** nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre
- 4) Verrà proclamata Campione regionale S35+ di corsa campestre maschile e femminile la società col punteggio più alto
- 5) In caso di parità nella classifica si terrà conto del miglior punteggio individuale, in caso di ulteriore parità del 2° e così via finché la parità non verrà risolta

### **ORARIO GARE INDIVIDUALI E CDS MASTER**

9,30	SM 60-95, AM	Km 4
10,00	AF, JF, SF 23-55	Km 4
10,30	SF 60-95	Km 3
10,55	SM 45-55	Km 6
11,35	P/SM 23-40	Km 6
12,15	Cadetti/e	Km 2
12,30	Ragazzi/e	Km 1,5
12,45	Esordienti A	m 800
12,55	Esordienti BC	m 400



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

### REGOLE COMUNI

- 1) Gestione delle manifestazioni tramite SIGMA
- 2) Cronometraggio obbligatorio per le gare di campionato
- 3) Pettorale ben visibile
- 4) La quota d'iscrizione massima viene fissata in Euro **7,00** per le categorie assolute (Allievi/e, J/P/Senior M/F)  
Euro **4,00** per le categorie giovanili Es M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e  
Possibilità di inserire una quota massima di **3,00€** (adulti) e **2,00€** (giovani) senza pacco gara
- 5) Pacco Gara cumulativo adeguato pagando la quota intera
- 6) Premiazioni di Società:  
**A punteggio** Assoluti e Senior 35-95, prime 5 maschili e prime 3 femminili,  
Promozionali prime 3 maschili e prime 3 femminili  
**Numerose:** Prime 5

### SERVIZI DA OFFRIRE

**Segnaletica:** indicazioni stradali di indirizzo al sito della manifestazione

**Parcheggio:** ampio e il più possibile vicino al sito, possibilmente, sorvegliato

**Locali:** per segreteria con allacci elettrici e, possibilmente, telefonici

**Spogliatoi:** con docce e servizi igienici. In subordine tende o gazebo e lavatoi, gabinetti chimici

**Bar e ristorante:** impianto fisso o mobile

**Tabelloni:** esposizione elenco dei partecipanti, risultati e piantina dei percorsi

**Animazione:** speaker con impianto microfonico adeguato, intrattenimento.

**Premiazione:** settore allestito e/o locale al coperto in caso di necessità

**Percorso:** area aperta e boschiva con ostacoli naturali o artificiali.

Circuito da 1750 a 2000 metri con eventuale giro più piccolo per aggiustamenti.

Curve dolci e brevi rettilinei, pendio totale di almeno 10 metri

Indicazione della distanza ogni mille metri

**NB.** Queste sono indicazioni di massima da intendersi come promemoria dell'organizzatore per la migliore riuscita della manifestazione, va tutto riferito e adattato alle reali condizioni del sito estremamente variabili