



La società sportiva "A. S. D. Vigonechecorre" TO231

con l'approvazione della FIDAL (51/strada/2019 bronze) e il patrocinio del Coni Comitato Regionale Piemonte, del Comune di Vigone, della Città metropolitana di Torino e della Regione Piemonte



organizza

La Mezza di Varenne (10^a edizione)

Approvazione FIDAL 51 /strada/2019 bronze

Manifestazione nazionale di corsa su strada (km 21.097)

Percorso omologato FIDAL mezza maratona 2015



VIGONE (TO) - Domenica 05 maggio 2019

REGOLAMENTO

Percorso: circuito di 10 km circa da ripetere 2 volte, con partenza e arrivo sulla piazza Clemente Corte, interamente chiuso al traffico, pianeggiante e asfaltato, veloce, che si snoda tra le vie del centro cittadino e della campagna vigonese con passaggi nelle cascine “RONDELLO” e “BARUTELLA” sedi degli allevamenti di cavalli da corsa più forti al mondo.

In concomitanza della gara agonistica si svolgerà una corsa Non competitiva sullo stesso percorso esteso ad un giro di 11 Km circa.

PROGRAMMA:

Sabato 04 maggio 2019:

Ore 17.00 ÷ 20.00 consegna pettorali presso villaggio mezza maratona (Piazza Clemente Corte, Vigone).

Domenica 05 maggio 2019:

Ore 7.30 ritrovo presso villaggio mezza (P.zza Clemente Corte) consegna pettorali fino alle ore 9.00

Ore 9.30 partenza **La mezza di Varenne** e a seguire la partenza della 11 km non competitiva.

Ore 12.00 premiazioni

Ore 12.30 pasta party

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Tempo limite: 3:00 ore

**7° Memorial Anna Mina Truccone
Trofeo riservato al primo
classificato della Vigonechecorre
(M-F)**

PASTA PARTY

Ad ogni concorrente sia della Mezza Maratona che della 11 km non competitiva verrà consegnato un buono omaggio per il pasta party previsto presso il Museo Varenne

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA:

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia, in possesso dei seguenti requisiti:

► Atleti tesserati per l’anno 2019 a società affiliate alla FIDAL, limitatamente alle persone da 18 anni in poi. (millesimo d’età)

► Atleti in possesso della “**RUNCARD**” (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) che abbiano compiuto 20 anni al 04 maggio 2019. La loro partecipazione è comunque subordinata ai punti: **a) b) c)**

► Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di “**RUNCARD-EPS**”; La loro partecipazione è comunque subordinata ai punti: **a) b) c)**

a) o alla presentazione del certificato medico di idoneità sportiva con dicitura “**Atletica Leggera**” in corso di validità che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice e di un documento. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana. (visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria)

b) o alla verifica da parte dell’organizzazione della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso in database RUNCARD.

c) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA:

Possono partecipare atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, in possesso dei seguenti requisiti:

► Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF, limitatamente alle persone da 18 anni in poi. (millesimo d'età)

All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:

- L'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

► Atleti in possesso della "RUNCARD" (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD" a:

a) o alla presentazione del certificato medico di idoneità sportiva con dicitura "Atletica Leggera" in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in **originale** e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice e di un documento. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana. (visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria)

b) o alla verifica da parte dell'organizzazione della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso in database RUNCARD.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

IMPORTANTE: Secondo le regole federali, possono partecipare alla mezza maratona solo gli atleti tesserati FIDAL o in possesso di Run Card Fidal

A.S.D. VIGONECHECORRE, in collaborazione con **FIDAL** dà la possibilità ai runner italiani non tesserati di acquistare Run Card, valida per 365 giorni dal momento della stipula, al prezzo agevolato di € **15.00** anziché € 30.00. Per i runner stranieri il costo della loro Run Card sarà di € **7.00**. Tutti i runner dovranno essere in possesso del Certificato Medico per la pratica agonistica dell'Atletica Leggera valida alla data del 05 maggio 2019.



E' possibile acquistare la Run Card a prezzo agevolato fino al **02/05/2019**, con queste modalità:

ONLINE sul sito My Sdam : <https://shop.endu.net/edit/46118>

➤ Presso:

- Segreteria Vigonechecorre via Fiochetto, 28 VIGONE

ISCRIZIONI:

Quote d'iscrizione "La Mezza di Varenne":

20.00 € fino alle ore 24 di domenica 28 aprile 2019

25.00 € fino alle ore 24 di giovedì 02 maggio 2019

30.00 € fino al mattino della gara entro le ore 8.30

PER LE SOCIETA' CON ALMENO 10 ISCRITTI LA QUOTA SARA' DI 20 € FINO AL 02 maggio 2019,
NEL CASO CONTRARIO VALGONO LE STESSA TARIFFE PER I SINGOLI ATLETI.

IN CASO DI MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA LA QUOTA D'ISCRIZIONE NON SARA' IN NESSUN CASO
RIMBORSABILE

Gli iscritti verranno filtrati attraverso gli archivi FIDAL

Modulo iscrizione sul sito: www.lamezzadivarenne.it - www.vigonechecorre.it

La quota di iscrizione comprende: servizio cronometraggio **MYSDAM**, diploma on-line, assicurazione, assistenza medica, pacco gara, ristori e spugnaggi, massaggi a cura dello studio di **Gianluca Partiti Massaggiatore Massofisioterapista e Dott. Galetto Andrea-Dott.ssa Crivellaro Federica**, deposito borse, docce, spogliatoi, ristoro finale (sarà allestita una postazione riservata a **CELIACI e DIABETICI**), pasta party

MODALITA' DI PAGAMENTO ISCRIZIONI:

Tramite Conto Corrente Postale n° **01792251** intestato a A.S.D. Vigonechecorre
oppure tramite Bonifico su Conto Banco Posta codice IBAN: **IT 08 X 07601 01000 000001792251** intestato a
A.S.D. Vigonechecorre

DOCUMENTI:

- Modulo di iscrizione debitamente compilato.
- Fotocopia della tessera RUNCARD o tessera EPS e RUNCARD-EPS e la fotocopia del certificato medico di idoneità all'**Atletica Leggera** valevole per l'anno in corso. (l'originale dovrà essere esibito al ritiro pettorale)
- Fotocopia della ricevuta dei C.C.P. comprovante l'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione, in alternativa, fotocopia della ricevuta del bonifico

Il tutto va inviato tramite e-mail al seguente indirizzo: piemonte@mysdam.net

Iscrizione on-line sul sito: <https://shop.endu.net/edit/46118>

Verifica Iscrizioni: https://event.endu.net/ec_46118

E' possibile iscriversi, entro il **02 maggio 2019**, anche presso il negozio:
GIANNI FOTO piazza Palazzo Civico, 11 Vigone

Servizio cronometraggio a cura di **MY SDAM**

SI GARANTISCE IL PACCO GARA AI PRIMI 700 ISCRITTI

PETTORALI:

Il pettorale è personale, può essere ritirato dall'atleta dietro presentazione del modulo d'iscrizione e della tessera FIDAL o da terzi con delega.

Per i possessori di tessera RUNCARD o RUNCARD-EPS all'atto del ritiro pettorale dovranno esibire il certificato medico (in copia originale) di idoneità sportiva con dicitura "Atletica Leggera" in corso di validità.

MONTEPREMI:

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € **5.850** ed è così suddiviso:

ASSOLUTI (Maschile e Femminile)

- 1 classificato/a € **350** + Premio Angolo delle Gioie
- 2 classificato/a € **300** + Premio Angolo delle Gioie
- 3 classificato/a € **250** + Premio Angolo delle Gioie
- 4 classificato/a € **200** + Premio Angolo delle Gioie
- 5 classificato/a € **100** + Premio Angolo delle Gioie

ITALIANI (Maschile e Femminile)

- 1 classificato/a € **100**
- 2 classificato/a € **75**
- 3 classificato/a € **60**
- 4 classificato/a € **50**
- 5 classificato/a € **40**

Categorie (Maschili e Femminili)

JPS (unica) - S35 - S40 - S45 - S50 - S55 - S60 - S65 - S70 - S75 e oltre:

- 1 classificato/a € **40** + Premio Angolo delle Gioie
- 2 classificato/a € **30**
- 3 classificato/a € **20**
- 4 e 5 classificato/a premi in natura

Società con almeno 15 iscritti:

- 1° € **200**
- 2° € **150**
- 3° € **100**
- 4° € **50**

PREMIO SPECIALE
€ 200 SOLO AI PRIMI atleti (M-F) che
scendono sotto le:
1h03'00" al maschile
1h12'00" al femminile
(cumulabile con il montepremi)

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano. Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale e non verrà assegnato per prestazioni cronometriche maschili superiori a **1h11'00"** e femminili superiori a **1h23'00"**.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborso spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "RUNCAR" e "RUNCARD-EPS"

ATTENZIONE:

I premi saranno consegnati esclusivamente all'atleta, non saranno spediti a casa e non sarà data formale comunicazione ai vincitori della notizia che la loro vincita giace presso il Comitato Organizzatore

Responsabile organizzativo: Giuseppe Audenino tel. +39 338.3981622 - giuseppeaude@yahoo.it
Ines Tumminello tel. +39 335.8709364 - tumminello.ines@tiscali.it

SERVIZI:

Servizio cronometraggio a cura di **SDAM**

Rilevamento del tempo netto di percorrenza, del passaggio al 11° km circa e degli arrivi al traguardo.

Produzione classifica generale e di categorie.

Diploma on-line

Palestra, docce, spogliatoio

Allestimento parco stand (abbigliamento sportivo, generi alimentari)

Servizio massaggi a cura da **Gianluca Partiti, massaggiatore fisioterapista e Dott. Galetto Andrea - Dott.ssa Crivellaro Federica**

In zona partenza - arrivo gli atleti potranno usufruire dei seguenti servizi: bagni, spogliatoi, custodia borse, ristoro finale (sarà allestita una **postazione riservata a CELIACI e DIABETICI**), pasta party.

Custodia borse: i concorrenti potranno depositare le borse contenenti i propri indumenti personali in un'area apposita situata nei pressi della zona partenza entro le ore 9:00, e recuperarle dopo la gara.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti di oggetti di valore e/o denaro.

PACCO GARA MEZZA MARATONA:

Distribuzione pacchi gara: i pacchi gara saranno consegnati, in un'apposita area dell'expo, al singolo atleta al termine della gara e dopo aver riconsegnato il chip. **Saranno garantiti ai primi 700 iscritti.**

Contenuto: capo tecnico, prodotti in natura, eventuali gadget pubblicitari, buono Pasta Party.

Penale di 18.00 € per mancata consegna Chip

RECLAMI

Secondo le norme della FIDAL e R.T.I. esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto al giudice d'appello, accompagnati dalla quota fissa di € 50.00, rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.

ALBO D'ORO

2010

Maschile

- 1° RABATTONI Dereje 1h09'20''
2° MOUNTASSER A. 1h09'35''
3° CERVA PEROLIN Luca 1h10'13''

Femminile

- 1ª CAVALLERA Romina 1h24'05''
2ª FERROGLIA Sara 1h24'22''
3ª EL KANNOUSSI Mina 1h25'07''

2011

Maschile

- 1° EL BAROUKI Hicham 1h07'15''
2° RADOUAN Hakim 1h07'16''
3° LAAOUINA Abdelhadi 1h08'46''

Femminile

- 1ª STRANEO Valeria 1h13'55''
2ª VENTRELLA Paola 1h19'42''
3ª ABERA F. Tarikua 1h23'22''

2012

Maschile

- 1° NASEF Ahmed 1h06'18''
2° LAAOUINA Abdelhadi 1h06'34''
3° YOUNG Edward 1h09'31''

Femminile

- 1ª FISSEHA F. Abera 1h17'23''
2ª CAVALLERA Romina 1h19'19''
3ª SCIDA Federica 1h20'02''

2013

Maschile

- 1° NASEF Ahmed 1h08'08''
2° GALLIANO Massimo 1h09'44''
3° GHALLAB Khalid 1h11'05''

Femminile

- 1ª STEFANI Elisa 1h15'38''
2ª BERTONE Catherine 1h17'34''
3ª ABERA F. Tarikua 1h23'22''

2014

Maschile

- 1° LAAOUINA Abdelhadi 1h09'40''
2° SBAAI Youssef 1h09'44''
3° MOUNTASSER A. 1h11'31''

Femminile

- 1ª ABERA F. Tarikua 1h18'11''
2ª MORANO Giorgia 1h18'24''
3ª BERTONE Catherine 1h19'54''

2015

Maschile

- 1° KANDA Jonathan K. 1h06'28''
2° NASEF Ahmed 1h07'27''
3° SBAAI Youssef 1h08'46''

Femminile

- 1ª BERTONE Catherine 1h15'51''
2ª ABERA F. Tarikua 1h19'23''
3ª MORANO Giorgia 1h19'54''

2016

Maschile

- 1° NASEF Ahmed 1h08'04''
2° LAAOUINA Abdelhadi 1h08'17''
3° ROQTI Abderrafii 1h08'33''

Femminile

- 1ª GRAVINO Antonella 1h24'08''
2ª BRUNETTI Luisa 1h25'47''
3ª RULLO Rosy 1h28'25''

2017

Maschile

- 1° MANIRAFABA Primem 1h03'47''
2° TIONGIK Paul 1h04'07''
3° SBAAI Youssef 1h05'17''

Femminile

- 1ª MOSETI Winfridah Moraa 1h12'11''
2ª KEMBOI Vivian Jerop 1h17'06''
3ª STEFANI Elisa 1h17'36''

2018

Maschile

- 1° SIMUKEKA J. Baptiste 1h06'51''
2° KIYAKA Dennis Bosire 1h06'53''
3° FERRATO Gianluca 1h12'09''

Femminile

- 1ª KEMBOI Vivian Jerop 1h16'16''
2ª RUTTO Carolyne 1h16'19''
3ª MORANO Giorgia 1h21'26''

2019

Maschile

- 1°
2°
3°

Femminile

- 1ª
2ª
3ª

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Mezza di Varenne e di aver compiuto 18 anni (millesimo d'età). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall' art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003-TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Mezza di Varenne, saranno trattati dagli incaricati dell' organizzazione, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario.

I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate.

Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d' iscrizione.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona di Varenne, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori della corsa, affinché abbiano diritto, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della propria partecipazione alla Mezza di Varenne, su tutti i supporti, in internet, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

ANNULLAMENTO

Nel caso di forza maggiore il comitato organizzatore si riserva la facoltà di variare senza limiti il percorso o di annullare la gara. Nella seconda ipotesi agli iscritti verrà riservato uno sconto del 50% sulla quota di iscrizione all'edizione successiva.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme tecnico statuarie della FIDA e del G.G.G.

Il Gruppo Giudici di Gara potranno squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevazione dislocati lungo il percorso.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail oppure saranno riportate sui siti internet www.lamezzadivarenne.it - www.vigonechecorre.it

Siti internet: www.lamezzadivarenne.it - www.vigonechecorre.it

Info: info@vigonechecorre.it

Info: Audenino Beppe tel. +39 338.3981622 – giuseppeaude@yahoo.it

Tumminello Ines tel. +39 335.8709364 – tumminello.ines@tiscali.it

Ufficio Polizia Municipale - Marco Peiretti - logistica/sicurezza tel. +39 335.6140800 – pm@comune.vigone.to.it

11 KM CIRCA - GARA NON COMPETITIVA

Quota iscrizione **8€**

Iscrizioni:

Presso gli stand in piazza Clemente Corte a Vigone
Sabato 04 maggio 2019 dalle ore 17 alle 20
Domenica 05 maggio 2019 fino a 10 min prima della partenza

E' possibile iscriversi anche:

- Scaricando il modulo iscrizione sul sito: www.vigonechecorre.it compilarlo ed inviarlo via e-mail al seguente indirizzo: antonella.scarasso@gmail.com oppure telefonando al **+39 340.2313354** (Antonella)

- Iscrizioni anche presso il negozio:

GIANNI FOTO p.zza Palazzo Civico, 11 Vigone

La partecipazione è libera a tutti. Per i minori è richiesta la firma dei genitori o da chi per essi ne fa le veci.
Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara la propria idoneità fisica all'attività sportiva.

Quote d'iscrizione "11 km Non competitiva"

La quota di iscrizione è di **8 €** comprende: assicurazione, assistenza medica, pacco gara, ristori e spugnaggi, deposito borse, docce, spogliatoi, ristoro finale, pasta party.

Partenza:

A seguire dopo la partenza della Mezza Maratona

Premi:

Premi di partecipazione a 5 donne e 5 uomini

Per info:

via e-mail al seguente indirizzo: antonella.scarasso@gmail.com
oppure telefonando al **+39 340.2313354** (Antonella)