



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2017

CORSA CAMPESTRE

CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI

Trofeo promozionale - 1ª prova: 08 gennaio **Verrone** (BI)
Trofeo promozionale - 2ª prova: 22 gennaio **Ivrea** (TO)
Trofeo promozionale - 3ª prova: 05 febbraio **Volpiano** (TO) CDS Promozionale
Trofeo Promozionale - 4ª prova: 26 febbraio **Pinerolo** (TO) Campionati regionali individuale Ci/e e Ri/e

Festa delle Staffette promozionali, assolute e Senior 35-99: 12 febbraio **Masserano** (VC)

1ª prova CDS Assoluti: 29 gennaio **Verbania** (VCO)
2ª prova CDS Assoluti e C. Ind. Assoluto: 19 febbraio **Saluzzo** (CN)

CDS e individuale Senior 35-99: 15 gennaio **Caselle** (TO)

Indicative selezione Rappresentativa Cadetti/e

08 gennaio **Verrone**(BI)
22 gennaio **Ivrea** (TO)
05 febbraio **Volpiano** (TO)
26 febbraio **Pinerolo** (TO)

FINALI NAZIONALI

05 marzo – **SDD** – Campionati Italiani individuali e di Società Master
11-12 marzo – **Gubbio** - Festa del cross - Campionati individuali e di Società Assoluti , Campionati individuali e per Regioni Cadetti/e e Campionati italiani di staffetta Assoluti e Master

a) ATTIVITA' PROMOZIONALE

Esordienti A distanza massima 800 metri. E' previsto un ordine di arrivo, ma non ci sono classifiche né premi di classifica individuali, premio uguale per tutti i partecipanti.

Campionato Regionale individuale per Ragazzi e Cadetti, distanze secondo quanto previsto dai Regolamenti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgeranno in prova unica il **26 febbraio 2017 a Pinerolo (TO)**

Programma tecnico

Cadette Km. 2
Cadetti Km. 2,5
Ragazze Km. 1,2
Ragazzi Km. 1,2

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Ragazzi e Cadetti maschili e femminili tesserati per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2017

Premiazione a cura dell'organizzatore

Primi 10 classificati per ogni categoria
Premi in natura di valore decrescente



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Premiazione a cura della Federazione

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria; al primo classificato/a di ciascuna categoria verrà assegnato il Titolo di Campione Regionale di Corsa Campestre.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgerà in prova unica il **5 febbraio 2017 a Volpiano (TO)**

Programma tecnico

Cadette Km. 2
Cadetti Km. 2,5
Ragazze Km. 1,2
Ragazzi Km. 1,2

Norme di partecipazione

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

Qualora una società schieri **meno di 3 atleti**, gli stessi **saranno ammessi a partecipare a solo titolo individuale** senza attribuzione di punti per la classifica di società.

Norme di classifica

1. In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.
2. Per ciascuna gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi
3. Le Società che realizzano nelle rispettive gare **meno di tre punteggi non vengono classificate**.
4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.
 - 4.1. In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale
5. Per ogni gara del programma tecnico viene proclamata **Campione Regionale di Categoria la Società col minor punteggio**
6. Ai fini del titolo di Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1^a Società classificata di ciascuna Categoria, 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
7. La Società che ottiene il maggior punteggio è proclamata Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre maschile e femminile
 - 7.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale

Premi

Trofeo alle Società Campioni Regionali Promozionali maschile e femminile. Coppa alle prime tre Società di ogni Categoria maschile e femminile.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

TROFEO PIEMONTE PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgerà in 5 prove:

08 gennaio **Verrone** (BI)

22 gennaio **Ivrea** (TO)

05 febbraio **Volpiano** (TO)

26 febbraio **Pinerolo** (TO)

12 febbraio **Masserano** (VC) staffetta

Norme di partecipazione

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti, Ragazzi, Esordienti maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

Norme di classifica

In ogni singola prova verranno assegnati 30 punti al 1° classificato delle categorie Cadetti e Ragazzi, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° classificato che avrà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati.

Per la categoria Esordienti verrà attribuito un punto per ogni atleta classificato con un massimo di 10 punti per ogni Società.

Alla classifica delle 4 prove verranno sommati i punteggi conseguiti da ogni Società nella prova a staffetta.

La classifica finale di Società maschile e femminile verrà determinata prendendo in considerazione i migliori 4 punteggi conseguiti nelle 4 prove individuali più il punteggio della staffetta.

PREMIO INCENTIVAZIONE PROMOZIONALE

Sulla base della classifica combinata maschile e femminile è stabilito il seguente **Premio di incentivazione**

1	€ 600,00
2	€ 500,00
3	€ 400,00
4	€ 300,00
5	€ 250,00
6°-7°	2*200,00€
8°-10°	3*150,00€
11°-15°	5*100,00€



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

ORARIO INDICATIVO GARE GIOVANILI

Gare di contorno

9,30	AJPSF – ASM60 +	Km 4
10,00	JPSM 23 - 55	Km 6
10,45	Cadetti	Km 2,500
11,05	Cadette	Km 2
11,25	Ragazzi	Km 1,200
11,40	Ragazze	Km 1,200
12,00	Esordienti	m 400

b) SETTORE ASSOLUTO

PREMESSA REGOLAMENTARE

Non è consentita la partecipazione di atleti fuori regione ai Campionati regionali individuali di cross, ad eccezione degli atleti del Team olimpico, Potenziale Olimpico, Progetti Speciali ed Elite, a cui può essere concessa l'autorizzazione dalla Segreteria Federale; in questo caso l'atleta partecipa fuori classifica e la sua prestazione non è valida ai fini del CDS. Non è consentita la partecipazione di atleti fuori regione ai Campionati regionali di Società di cross, salvo autorizzazione dalla Segreteria Federale area Organizzazione, in questo caso l'atleta partecipa fuori classifica e la sua prestazione non è valida ai fini del CDS.

Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari tesserati per società affiliate alla FIDAL

Tutti gli atleti stranieri extracomunitari residenti in Italia e tesserati per Società FIDAL, che ricadano nella qualifica di "italiani equiparati" (Art.4.2)

Possono partecipare in quota stranieri tutti gli atleti che non ricadano nei parametri precedenti per il numero massimo di 1 punteggio.

CAMPIONATO DI SOCIETA' PIEMONTESE DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgerà in due prove: 29 gennaio **Verbania** (VCO) e 19 febbraio **Saluzzo** (CN)

1) PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE:

Km.10 JUNIORES: Km.8

ALLIEVI: Km. 5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: Km.6

JUNIORES: Km.6

ALLIEVE: Km.4

2) NORME DI PARTECIPAZIONE

- 2.1 Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23- 35 -40-45-50-55
- 2.2 Per le condizioni particolari si veda la premessa regolamentare
- 2.3 In ogni gara del programma tecnico **ogni società deve schierare alla partenza un minimo di tre atleti**, qualora il numero sia inferiore gli atleti parteciperanno solo a titolo individuale e la società non verrà inserita in classifica.
- 2.4 Gli atleti devono presentarsi alla partenza muniti di un documento di identità valido per il controllo obbligatorio da parte del GGG.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

3) **NORME DI CLASSIFICA DI OGNI SINGOLA PROVA**

- 3.1 In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.
- 3.2 Per ogni gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi
- 3.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica dove saranno inserite le Società che hanno classificato un minimo di 3 atleti, di cui almeno 2 italiani o in quota italiani
- 3.4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.
- 3.5 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale

4) **NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO REGIONALE**

- 4.1. Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società prendendo in considerazione **il minor punteggio acquisito ricavato dalla somma delle due prove.**
- 4.2 La Società prima classificata verrà proclamata **Campione Piemontese di Categoria di corsa campestre.**
- 4.3 Ai fini del titolo di **Campione Piemontese di Società di Corsa Campestre** vengono assegnati 40 punti alla 1ª Società classificata di ciascuna Categoria, 39 alla 2ª e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
- 4.4** La Società che ottiene il maggior punteggio sommando i punti conseguiti nelle 3 gare è proclamata Campione Piemontese di Società di Corsa Campestre sia maschile che femminile. **Le Società con meno di 3 punteggi non vengono classificate.**
- 4.5 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale
- 4.6 Nelle gare Seniores/Promesse maschili e femminili viene stabilito un **TEMPO MASSIMO** pari al tempo del primo atleta classificato + il **75%**.
- 4.7 Nel calcolo del tempo massimo si terrà conto solamente dei minuti primi, arrotondati all'unità più vicina. Gli atleti fuori tempo massimo **NON** vengono classificati.
- 4.8 Nelle prove dei CDS possono gareggiare esclusivamente atleti tesserati per società della Fidal Piemonte.

5) **PREMIAZIONE MINIMA A CURA DELL'ORGANIZZATORE**

Assoluti (PS) maschili e femminili: 1° € 100,00 - 2° € 80,00 - 3° € 60,00 - 4° € 50,00 - 5° € 40,00 (non cumulabili)

Categorie: Premi in natura di valore decrescenti

P/S M e F 23, 35, 40, 45, 50, 55: primi 5

S M e F 60, 65, 70 e oltre: primi 3

A/J M e F: primi 10



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

FINALE NAZIONALE

Alla finale nazionale sono ammesse di diritto

- a) Le prime 20 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Seniores/Promesse dell'anno precedente
- b) Le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Junior dell'anno precedente
- c) Le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Allievi dell'anno precedente
- d) Tutte le Società femminili classificate nel CDS Regionale di cross
- e) Le Società maschili Seniores/Promesse, Juniores e Allievi classificate nel CDS Regionale nel numero massimo di 5

Qualora una Società classificata nel CDS Regionale entro il numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza rinunci alla Finale deve comunicarlo al proprio Comitato Regionale almeno 10 giorni prima della Finale.

Al suo posto subentra la prima delle Società escluse della Regione

Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale risulti classificata anche nel CDS Regionale dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel CDS Regionale che non rientra nel numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza

CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI DICORSA CAMPESTRE

Si svolgeranno in prova unica a **Saluzzo (CN)** il 19 febbraio

1) PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE:

Km.10 JUNIORES: Km.8

ALLIEVI: Km.5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: Km.6

JUNIORES: Km.6

ALLIEVE: Km.4

2) NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

1. Possono partecipare concorrendo al titolo tutti gli atleti italiani tesserati per Società piemontesi e gli atleti stranieri equiparati (4.2 delle Disposizioni Generali)
2. Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores 23 – 59 e Promesse maschili e femminili.
3. Saranno stilate due classifiche distinte maschili e femminili: una complessiva Seniores/Promesse per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto e una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

3) PREMIAZIONE MINIMA A CURA DELL'ORGANIZZATORE

Assoluti (PS) maschili e femminili: 1° € 100,00 - 2° € 80,00 - 3° € 60,00 - 4° € 50,00 - 5° € 40,00 (non cumulabili)

Categorie: Premi in natura di valore decrescenti

P/S M e F 23, 35, 40, 45, 50, 55: primi 5

S M e F 60, 65, 70 e oltre: primi 3

A/J M e F: primi 10

Premi in natura di valore decrescenti



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

4) PREMIAZIONE A CURA DELLA FEDERAZIONE

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria Allievi, Juniores, Promesse e Seniores; al primo classificato di ciascuna categoria verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

CAMPIONATI PIEMONTESI DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA

Si svolgerà in prova unica a **Masserano** (VC) il 12 febbraio 2017 e sarà divisa in tre sezioni: Promozionale, Assoluto e Seniores 35 – 95

1. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL nel 2017 può partecipare con un numero illimitato di staffette formate da atleti italiani, stranieri comunitari o equiparati (punto 4.2 Disposizioni Generali), nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

2. POGRAMMA TECNICO

2.1. Sezione Promozionale

Ragazze 3 x 500 m

Ragazzi 3 x 500 m

Cadette 3 x 1000 m

Cadetti 3 x 1000 m

2.2 Sezione Assoluto

Uomini

Allievi: 1 x 2 Km

Juniores o Allievi 1 x 2 Km

Promesse o Juniores: 1 x 3 Km

Seniores o Promesse o Juniores: 1 x 3 Km

Donne

Allieve: 1 x 2 Km

Juniores o Allieve: 1 x 2 Km

Promesse o Juniores: 1 x 3 Km

Seniores o Promesse o Juniores 1 x 3 Km

2.3 Sezione Seniores 35-95

Uomini

A Senior 65 - 95 1 x 2 Km

B Senior 55 – 60 o Senior A 1 x 2 Km

C Senior 45 – 50 o Senior A o B 1 x 3 Km

D Senior 35 – 40 o Senior A o B o C 1 x 3 Km

Donne

A Senior 65 - 95 1 x 2 Km

B Senior 55 – 60 o Senior A 1 x 2 Km

C Senior 45 – 50 o Senior A o B 1 x 3 Km

D Senior 35 – 40 o Senior A o B o C 1 x 3 Km

3. TRACCIATO DI GARA

Percorso standard di 2 Km, con variante lunga che permetta la copertura della seconda frazione in un unico giro

4. ZONA CAMBIO

Indicativamente di 40 metri, delimitata da DUE linee, al centro va tracciata la linea del rilevamento cronometrico. Il cambio avviene mediante contatto diretto tra i due frazionisti

5. NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETÀ PROMOZIONALE E ASSOLUTI

Verranno attribuiti 30 punti alla prima staffetta classificata Ragazzi, Cadetti e Assoluti/Master maschile e femminile, 29 alla seconda e così a scalare di un punto fino alla 30^a che riceverà 1 punto, 1 punto verrà assegnato a tutte le staffette classificate.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

6. PREMIAZIONE MINIMA A CURA DELL'ORGANIZZATORE

Prime 3 staffette classificate per ogni categoria Promozionale, Assolute e Seniores 35-95 Premi in natura di valore decrescenti

7. PREMIAZIONE A CURA DELLA FEDERAZIONE

Alla staffetta vincitrice della categoria **Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti, Assolute, Assoluti e Seniores 35-95** maschile e femminile, verrà assegnato il **Titolo di Campione Regionale di Corsa Campestre a staffetta**.

Saranno premiate con medaglia le prime tre staffette classificate maschili e femminili.

TROFEO PIEMONTE DI CROSS ASSOLUTO

Si svolgerà in 3 prove

1ª prova 29 gennaio **Verbania** (VCO)

2ª prova 12 febbraio **Masserano** (VC)

3ª prova 19 febbraio **Saluzzo** (CN)

1. NORME DI CLASSIFICA DI OGNI PROVA DEL CAMPIONATO

Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i seguenti punteggi:

Allieve **80 punti** alla 1ª classificata scalando di un punto fino all'ultima classificata

Juniores F **50 punti** alla 1ª classificata scalando di un punto fino all'ultima classificata

P/Seniores F **80 punti** alla 1ª classificata scalando di un punto fino all'ultima classificata

Allievi **80 punti** al 1° classificato scalando di un punto fino all'ultimo classificato

Juniores M **50 punti** al 1° classificato scalando di un punto fino all'ultimo classificato

P/Seniores M **130 punti** al 1° classificato scalando di un punto fino all'ultimo classificato

1 punto verrà assegnato a tutti gli atleti classificati nel tempo massimo.

2. NORME DI CLASSIFICA FINALE DEL TROFEO

La classifica finale sarà determinata dalla somma di tutti i punti conseguiti da ogni società nelle 3 prove

Verranno premiate le prime **15** società della classifica maschile e le prime **10** della classifica complessiva femminile.

Assoluti Maschili

1	€ 500,00
2	€ 400,00
3	€ 350,00
4	€ 300,00
5	€ 250,00
6	€ 200,00
7	€ 150,00
8°-15°	8*100,00€

Assoluti Femminili

1	€ 500,00
2	€ 400,00
3	€ 350,00
4	€ 300,00
5	€ 250,00
6	€ 200,00
7	€ 150,00
8°-10°	8*100,00€



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ORARIO INDICATIVO GARE CDS E INDIVIDUALI ASSOLUTI

9,30	SF/SM60 e oltre, TM/F non agonisti Km. 4
10,00	Allieve Km. 4
10,25	Allievi Km. 5
10,50	JF, PSF23 – 59 Km. 6
11,20	Junior Maschile Km. 8
12,00	PSM23 – 59 Km. 10
13,00	Cadetti/e Km. 2
13,10	Ragazzi/e Km. 1
13,20	Esordienti m. 500

c) SENIORES 35 - 95

1. CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE

Si svolgerà in prova unica a **Caselle (TO)** il 15 gennaio

NORME DI PARTECIPAZIONE

- 1) Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società piemontesi.
- 2) Concorrono all'assegnazione del titolo gli atleti Italiani ed equiparati tesserati per Società piemontesi delle categorie Seniores 35 - 95.

PROGRAMMA TECNICO

- 1) SM 35-40-45-50-55 Km.6
- 2) SM 60 – 95 Km 4
- 3) SF 35-40-45-50-55 Km 4
- 4) SF 60 – 95 Km 3

PREMI

Per ciascuna fascia d'età verrà assegnato al primo classificato il titolo di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

I primi tre atleti classificati di ciascuna fascia d'età maschili e femminili saranno premiati con medaglia

2. CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA'

Si svolgerà in prova unica a **Caselle (TO)** il 15 gennaio

NORME DI PARTECIPAZIONE

- 1) Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categoria Seniores 35 – 95 .
- 2) Possono partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari ed equiparati (punto 4.2. delle Disposizioni Generali.
- 3) Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali: gli atleti in quota stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di UN punteggio.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO DI SOCIETA'

- 1) Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:
 - *M35-M40-M45-M50-M55, F35-F40-F45-F50-F55* punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 39 al 2° e così a scalare fino al 40° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.
 - *M60-M65-M70 e oltre, F60-F65-F70 e oltre*, punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.
- 2) Ogni **Società maschile** può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:
 - massimo **7 punteggi** nelle fasce d'età 35-40-45-50-55
 - massimo **3 punteggi** nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre
- 3) Ogni **Società femminile** può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
 - massimo **6 punteggi** nelle fasce d'età 35-40-45-50-55
 - massimo **2 punteggi** nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre
- 4) Verrà proclamata Campione regionale S35+ di corsa campestre maschile e femminile la società col punteggio più alto
- 5) In caso di parità nella classifica si terrà conto del miglior punteggio individuale, in caso di ulteriore parità del 2° e così via finché la parità non verrà risolta

ORARIO GARE INDIVIDUALI E CDS MASTER

9,30	SM 60-95, AM	Km 4
10,00	AF, JF, SF 23-55	Km 4
10,30	SF 60-95	Km 3
10,55	SM 45-55	Km 6
11,35	P/SM 23-40	Km 6
12,15	Cadetti/e	Km 2
12,30	Ragazzi/e	Km 1,5
12,45	Esordienti A	m 800
12,55	Esordienti BC	m 400

REGOLE COMUNI

- 1) Gestione delle manifestazioni tramite SIGMA
- 2) Cronometraggio obbligatorio per le gare di campionato
- 3) Pettorale ben visibile
- 4) La quota d'iscrizione massima viene fissata in Euro **7,00** per le categorie assolute (Allievi/e, J/P/Senior M/F)
Euro **4,00** per le categorie giovanili Es M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e
Possibilità di inserire una quota massima di **3,00€** (adulti) e **2,00€** (giovani) senza pacco gara
- 5) Pacco Gara cumulativo adeguato pagando la quota intera
- 6) Premiazioni di Società:
 - A punteggio** Assoluti e Senior 35-95, prime 5 maschili e prime 3 femminili,
Promozionali prime 3 maschili e prime 3 femminili
 - Numerose:** Prime 5



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

SERVIZI DA OFFRIRE

Segnaletica: indicazioni stradali di indirizzo al sito della manifestazione **Parcheggio:** ampio e il più possibile vicino al sito, possibilmente, sorvegliato **Locali:** per

segreteria con allacci elettrici e, possibilmente, telefonici

Spogliatoi: con docce e servizi igienici. In subordine tende o gazebo e lavatoi, gabinetti chimici

Bar e ristorante: impianto fisso o mobile

Tabelloni: esposizione elenco dei partecipanti, risultati e piantina dei percorsi

Animazione: speaker con impianto microfonico adeguato, intrattenimento.

Premiazione: settore allestito e/o locale al coperto in caso di necessità

Percorso: area aperta e boschiva con ostacoli naturali o artificiali.

Circuito da 1750 a 2000 metri con eventuale giro più piccolo per aggiustamenti.

Curve dolci e brevi rettilinei, pendio totale di almeno 10 metri

Indicazione della distanza ogni mille metri

NB. Queste sono indicazioni di massima da intendersi come promemoria dell'organizzatore per la migliore riuscita della manifestazione, va tutto riferito e adattato alle reali condizioni del sito estremamente variabili

ATTIVITA' INVERNALE 2017

ATTIVITA' INDOOR

CALENDARIO REGIONALE

14 - 15 gennaio – Aosta – Camp. Reg. Assoluti, A/J/P m/f - alto, asta, peso
15 gennaio – Bra (CN) - Camp. Reg. A/J/P m/f - 60 e 60 hs
21 gennaio - Torino - Camp. Reg. Assoluti A/J/P m/f – lungo
22 gennaio - Torino - Camp. Reg. Assoluti A/J/P m/f – triplo
29 gennaio - Bra (CN) - Camp. Reg. Assoluti m/f - 60 e 60 hs
4 febbraio - Aosta - Camp. Reg. Ind. e CdS Cadetti m/f
11 febbraio - Aosta - Camp. Reg. Ind. e CdS Cadetti m/f
18 febbraio - Aosta – Camp. Reg. S35 + m/f
19 febbraio - Aosta - Camp. Reg. Ind. e CdS Ragazzi m/f

CALENDARIO NAZIONALE

GENNAIO

Sab. 28 – dom 29 - Padova - Prove Multiple

FEBBRAIO

Sab. 4 – dom. 5 – SDD – Promesse e Juniores
Sab. 11 – dom. 12 – SDD – Allievi
Sab. 18 – dom 19 – SDD – Assoluti (A/J/P/S)
Ven. 26 – dom 28 – SDD – Masters (S35 e oltre)

SETTORE ASSOLUTO

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Norme di partecipazione

Ai campionati Assoluti possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, maschili e femminili tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre specialità

Programma tecnico

Gare uomini

Corse piane: m. 60
Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 1,06)
Salti: alto – asta – lungo - triplo
Lanci: peso (kg.7260)

Gare donne

Corse piane: m. 60
Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,84)
Salti: alto – asta – lungo - triplo
Lanci: peso (kg. 4)

CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE

Norme di partecipazione

Ai campionati Promesse possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali della categoria Promesse, tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre specialità

Programma tecnico

Gare uomini

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 1,06)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg.7260)

Gare donne

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,84)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 4)

CAMPIONATI INDIVIDUALI JUNIORES

Norme di partecipazione

Ai campionati Juniores possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali della categoria Juniores, tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre specialità

Programma tecnico

Gare uomini

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 1,00)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 6)

Gare donne

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,84)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 4)

CAMPIONATI INDIVIDUALI ALLIEVI

Norme di partecipazione

Ai campionati Allievi possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali della categoria Allievi, tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre specialità

Programma tecnico

Gare uomini

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,91)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 5)

Gare donne

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,76)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 3)

Norme tecniche di tutti i campionati

Nelle specialità che prevedono attrezzi dell' Attività Assoluta diversi da quelli della propria categoria, gli/le atleti/e Juniores e Allievi che intendono concorrere al titolo Assoluto devono richiederlo specificamente all'atto dell'iscrizione.

Le gare di corsa prevedono batterie e finale dei primi e dei secondi 6.

L'assegnazione delle corsie nelle batterie è determinata tramite sorteggio casuale indipendentemente dalle prestazioni di accredito

Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste 3 prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 della classifica dopo le 3 prove eliminatorie.

Le 3 prove di finale saranno effettuate nell'ordine inverso della classifica risultante dopo le prime 3 prove

Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

SETTORE PROMOZIONALE

CAMPIONATO INDIVIDUALE RAGAZZI

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Ragazzi tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità

Programma tecnico

Ragazzi

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo

Lanci: peso

Ragazze

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo

Lanci: peso

Norme tecniche

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità.

Le gare di corsa prevedono batterie e finale dei primi e dei secondi 6.

Nei concorsi (peso e lungo) le prove a disposizione per ogni atleta sono 3, mentre nell'alto sono 2 per ciascuna misura

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale

CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA' RAGAZZI

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato di Società Ragazzi maschile e femminile valido per il titolo di Campione Regionale indoor.

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Ragazzi tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità

Programma tecnico

Ragazzi

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo

Lanci: peso

Ragazze

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo

Lanci: peso



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

NORME DI CLASSIFICA

Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 20 punti al primo, 19 al secondo e così a scalare fino al 20° che riceverà un punto, un punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato oltre il 20° posto.

La classifica finale sarà determinata dalla somma dei 4 migliori punteggi acquisiti nelle 5 gare da ogni Società; verranno classificate prima le Società con 4 punteggi, a seguire quelle con 3, con 2 e infine quelle con 1.

La Società col punteggio più alto sarà dichiarata Campione regionale indoor Ragazzi maschile e femminile, in caso di parità verrà classificata prima la società col miglior punteggio individuale.

PREMI ALLE PRIME 3 SOCIETÀ CLASSIFICATE

CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI

Programma tecnico

Cadetti

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo – asta - triplo

Lanci: peso

Cadette

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo – asta - triplo

Lanci: peso

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità

Norme tecniche

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità

Le gare di corsa prevedono batterie e finale dei primi e dei secondi 6.

Nei concorsi, esclusi alto e asta in cui le prove a disposizione per ogni atleta sono 3, sono previste 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alle quali accedono i primi 8 della classifica dopo le 3 prove eliminatorie.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale

CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETÀ CADETTI

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato di Società Cadetti maschile e femminile valido per il titolo di Campione Regionale indoor.

Norme di partecipazione

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte nell'anno in corso con un numero illimitato di atleti

Norme di classifica

Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 20 punti al primo, 19 al secondo e così a scalare fino al 20° che riceverà un punto, un punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato oltre il 20° posto.

La classifica finale sarà determinata dalla somma dei 5 migliori punteggi acquisiti nelle 7 gare da ogni Società; verranno classificate prima le Società con 5 punteggi, a seguire quelle con 4, con 3, con 2 e infine quelle con 1.

La Società col punteggio più alto sarà dichiarata Campione regionale indoor Cadetti maschile e femminile, in caso di parità verrà classificata prima la società col miglior punteggio individuale.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

PREMI ALLE PRIME 3 SOCIETA' CLASSIFICATE

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' GIOVANILE INDOOR

Al termine dei Campionati Regionali di Società indoor Cadetti e Ragazzi si comporrà una classifica generale che sarà calcolata in base ai piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati assegnando per ognuno dei quattro Campionati (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) i seguenti punteggi:

1^	Punti 40
2^	36
3^	33
4^	30
5^	28
6^	26
7^	24
8^	22
9^	20
10^	18

La Società che otterrà il maggior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale Giovanile indoor

11^	16
12^	14
13^	12
14^	10
15^	8
16^	6
17^	4
18^	3
19^	2
20^	1



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

SETTORE MASTERS (35 anni e oltre)

CAMPIONATI INDIVIDUALI MASTERS

Programma tecnico

Gare maschili e femminili

60, 60 hs, alto, asta, lungo, triplo e peso

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani della categoria SENIORES 35 ANNI E OLTRE

Norme tecniche

I concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni per ciascuna fascia d'età

Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna fascia maschile e femminile.

Per ogni singola gara all'atleta col maggior punteggio tabellare verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale. I punteggi verranno attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

LANCI INVERNALI

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali entro il 12 febbraio; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova

FASE REGIONALE

1^a prova regionale e individuale 29 gennaio Torino

2^a prova regionale 12 febbraio Novara

Campionati Italiani SDD 24 - 26 FEBBRAIO

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Norme di partecipazione

Prove regionali

1) Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, delle categorie Seniores e Promesse. **Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del loro club e della Federazione estera**

2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria;

3) Qualora un atleta prenda parte a più di 2 prove regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla finale nazionale, le prime 2 prestazioni ottenute in ordine di tempo

4) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare

5) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri eventuali 8 atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Torino del 29 gennaio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE

Norme di partecipazione

Prove Regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria
- 3) qualora un atleta prenda parte a più di 2 prove regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla finale nazionale, le prime 2 prestazioni ottenute in ordine di tempo
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Torino del 29 gennaio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

CAMPIONATI INDIVIDUALI GIOVANILI

La FIDAL indice i Campionati Italiani Giovanili Invernali di Lanci

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.1,750)

MARTELLLO (kg.6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Norme di partecipazione

Prove regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Juniores e Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale anche in regioni diverse dalla propria;
- 3) Qualora un atleta prenda parte a più di 2 prove regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla finale nazionale, le prime 2 prestazioni ottenute in ordine di tempo
- 4) Gli atleti della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 5) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 6) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Giovanile maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Torino del 29 gennaio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI/E

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Cadetti Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale di Lanci Invernali

La prova si disputerà a Torino il 19 febbraio

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.1,5)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (gr. 600)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.3)

GIAVELLOTTO (g. 400)

Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti maschile e femminile.
- 2) Ogni atleta può prendere parte a 2 gare. Sono previsti 3 lanci di qualificazione.
- 3) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta primo classificato.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Criterium Combinata Lanci

Alle gare del programma tecnico dei Campionati Regionali di Lanci Invernali viene aggiunta la gara

PESO kg. 4 maschile

PESO kg. 3 femminile

Ogni atleta deve partecipare a 3 delle 4 gare evidenziando all'atto dell'iscrizione la terza gara, che non avrà valore agli effetti del Campionato Regionale di Lanci Invernali

Sono previsti 3 lanci di qualificazione, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

Il titolo regionale di Combinata Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei tre migliori punteggi ottenuti (tabella FIDAL 2007)

CLASSIFICA DI SOCIETA'

La classifica di Società verrà determinata prendendo in considerazione per ogni società i due punteggi più alti per ognuna delle 4 gare del programma tecnico maschili e femminili.

Verranno classificate prima le società che hanno coperto 4 gare, poi 3 e poi 2.

Vince il Criterium la Società col maggior punteggio derivante dalla somma combinata delle classifiche di società maschili e femminile



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATO PIEMONTESE PENTATHLON DEI LANCI MASTERS INVERNALE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Pentathlon Lanci Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Pentathlon Lanci Invernali

La prova si disputerà a

Santhià (VC) il 5 Marzo

Campionato Italiano Pentathlon Lanci Invernale

22 - 23 aprile SDD

Campionato Piemontese

Programma Tecnico

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Premi

Verranno proclamati Campioni Piemontesi di Pentathlon lanci invernale maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili del Pentathlon.

CAMPIONATO PIEMONTESE LANCI INVERNALI MASTERS

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Lanci invernali Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Lanci invernali

La prova si disputerà a

Torino il 29 gennaio

Programma Tecnico

DONNE: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Premi

Per ogni gara del programma tecnico verranno proclamati Campioni Piemontesi di Lanci invernali maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili di ogni gara del programma tecnico