

IL PERCORSO

IL PERCORSO



PARTENZA

Piazza Garibaldi



- Piazza Duomo
- Via Vida
- Piazza Rossetti
- Via Manzoni/Piazza Cagnasso
- Parco Tanaro
- Corso Coppino
- Via Alfieri
- Piazza M. Ferrero
- Corso Langhe
- Corso Enotria
- Strada Cauda
- Corso Piave
- Piazza M. Ferrero
- Via Maestra



ARRIVO

Piazza Duomo

La lunghezza del percorso completo è di 8 Km in piano, su asfalto, con tratto sterrato a Parco Tanaro. L'arco di arrivo è situato nella centralissima Piazza Duomo. Il percorso ridotto è di 4,5 Km con deviazione in Piazza M. Ferrero per Via Maestra. È garantita l'assistenza medica in corsa da parte della Croce Rossa Italiana sezione di Alba. Sono previsti punti di ristoro sul percorso, all'arrivo, spogliatoi e docce (Via Michele Coppino, impianti "Centro Storico", dietro la Bocciofila).

L'iscrizione autocertifica idoneità fisica del partecipante a norma di legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva non competitiva e impone sul percorso, che è aperto al traffico, il rispetto del codice della strada. Vedi regolamento completo su www.triangolosport.it.



- Partenza
- Spogliatoi/docce
- Ristoro
- Arrivo
- Percorso 8 Km
- Percorso junior (1 Km)

first last Passaggi indicativi compresa camminata

10:00	10:00	Partenza P. Garibaldi
10:09	10:30	Piazza Mons. Grassi
10:12	10:50	Andata Piazza M. Ferrero
10:14	11:20	Inizio Corso Piave
10:18	11:35	Ritorno Piazza M. Ferrero
10:24	11:45	Arrivo Piazza Duomo