

# EcoMaratona 'd San Martin

Si corre in **NATURA** su **3** distanze:

**40 km e 1500 m disl +**

**20 km e 750 m disl +**

**10 km e 300 m disl +**

A seguire camminata



**Nordic  
Walking 10 €**

ore **10:00**

**CANCELLI ORARI e TEMPO MASSIMO**

**40 km: 4h 20m Cerrina (20 km) - 9h 00m Gabiano (Traguardo)**

**20 km: 4h 00m Cerrina**

**10 km: Libera**

**PREISCRIZIONI** su [itacamonferrato@gmail.com](mailto:itacamonferrato@gmail.com)

Chiusura Preiscrizioni: **VENERDI' 10/11** ore 24:00

Tra i pre-iscritti verranno sorteggiati **5 buoni** per un soggiorno in Monferrato per 2 persone!

L'iscrizione da' diritto ai ristori lungo il percorso, maglietta tecnica, gadget e pranzo dopo gara (quest'ultimo solo per 20 e 40 km)

## PROGRAMMI e ORARI

### SABATO 11

- Dalle 16:00 alle 19:00 Completamento **PREISCRIZIONI** e ritiro pettorali
- Ore 17:00 briefing pre-gara

### DOMENICA 12

**40km**

- Dalle 5:30 alle 7:00 **ISCRIZIONI** e ritiro pettorali
- Alle 7:00 **BREAFIG**
- Alle 7:30 **PARTENZA**

**30 €**

**20km**

- Dalle 6:30 alle 8:00 **ISCRIZIONI** e ritiro pettorali
- Alle 8:00 **BREAFIG**
- Alle 8:30 **PARTENZA**

**20 €**

**10km**

- Dalle 7:30 alle 9:00 **ISCRIZIONI** e ritiro pettorali
- Alle 9:00 **BREAFIG**
- Alle 9:30 **PARTENZA**

**15 €**

- Alle 12:30 apertura **STAND GASTRONOMICO**
- Ore 15:00 **PREMIAZIONI**

**PREMI** per ogni distanza:

1°, 2° e 3° **ASSOLUTI**

1°, 2°, 3°, 4° e 5° **ASSOLUTI FEMMINILI**

1°, 2° e 3° di **CATEGORIA** (ogni 10 anni)