



Mezza  
Maratona

Manifestazione inserita nel calendario nazionale UISP  
Prova di Coppa UISP individuale e di società

**Parco del Valentino**

**Mezza Maratona TORINO**  
e 10 Km (COMPETITIVA e NON) 19 Novembre 2017

Per maggiori informazioni: [www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it)



# NORME di PARTECIPAZIONE

## Mezza Maratona e 10 Km

1. Alle sezioni competitive possono partecipare solo tesserati Uisp e di altri E.P.S o Fidal, ma con iscrizioni effettuate dalla propria società per i non aventi tessera Uisp. Tutti i tesserati agonisti autorizzati a partecipare concorreranno per il montepremi previsti. Tutti i partecipanti alle manifestazioni agonistiche devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera di appartenenza in corso di validità da esibire il giorno della competizione.
2. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica a Torino il 19/11/2017 con ritrovo a Viale Virgilio alle ore 8.00 (zona Canottieri Cerea).
3. L'iscrizione per le società numerose e per i singoli si chiudono mercoledì 15 novembre alle ore 24.00. Eventuali iscrizioni la mattina della gara saranno accettate fino a 45' prima della partenza a discrezione dell'organizzatore in base alla disponibilità dei pettorali.
4. ISCRIZIONI su [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net):  
Le società con almeno 5 iscritti possono scaricare dal sito [www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it) apposito modulo e trasmetterlo a [info@equilibrarunningteam.it](mailto:info@equilibrarunningteam.it).  
Per gli agonisti è fatto obbligo presentare tessera ufficialmente valida per il ritiro dell'iscrizione. La partecipazione alla mezza maratona è libera anche a tutti gli atleti aventi la run card o certificato medico agonistico con la dicitura "Atletica leggera" da presentare all'atto dell'iscrizione.
5. La distribuzione dei pettorali avverrà per società: solo ai gruppi con meno di 5 iscritti verranno consegnate le buste singolarmente.
6. La manifestazione è assicurata Uisp-Zurich con RCT n. 950N3759 e infortuni n.950N3684. Gli organizzatori, pur avendo massima cura dell'organizzazione, dedinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
7. Si assicurano ambulanza attrezzata e medico per tutta la durata manifestazione.
8. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP 2017.
9. Le classifiche saranno visibili sul sito: oppure su [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net).
10. I premi non ritirati durante la premiazione non saranno più consegnati.

# PROGRAMMA MEZZA

Ritrovo ore 8.00 Torino - Viale Virgilio  
Partenza ore 10.00

## ISCRIZIONI

entro il 15/11 ore 24.00 su  
[www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)

solo per le società con almeno 5 iscritti  
è possibile inviare elenco a:  
[info@equilibrarunningteam.it](mailto:info@equilibrarunningteam.it)

### QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 15,00 (entro il 31/10)  
€ 20,00 (dal 1/11 al 12/11)  
€ 25,00 (dal 13/11)

comprensivo di PETTORALE con CHIP  
USA e GETTA mysdam  
ricco pacco gara contenente:  
T-shirt tecnica manica lunga  
buoni acquisto offerti dagli sponsor

**MAGLIA  
TECNICA  
MANICA LUNGA**  
(per i primi  
1.000 iscritti)



### SERVIZI GARANTITI:

Chip rilevazione tempi  
Deposito borse  
Assistenza Medica - Ambulanza  
Ristoro - Servizi Igienici

## RITIRO Pettorali

Sabato 18 Novembre  
dalle 10.00 alle 17.00 presso  
LATTERIA SVIZZERA - C.so Virgilio,25 - To  
oppure  
Domenica 19 dalle ore 7,30 alle 9.30  
presso Area Partenza

## Responsabile Organizzativo:

Lucio DANZA Tel.3468451309  
[info@equilibrarunningteam.it](mailto:info@equilibrarunningteam.it)

Il servizio fotografico della manifestazione sarà  
curato dallo studio fotografico di Scandurra Michele



**TRAVEL**  
**QUICK**

Vacanze, Viaggi d'Affari, Gruppi e Liste Nozze  
Via Vela 33 - 10128 Torino

con il Patrocinio di

REGIONE  
PIEMONTE



APPROVAZIONE UISP  
N. 59/STRADA2017

# La Dieci che Vale



GRAN PREMIO  
PALESTRE

10 Km

Manifestazione inserita nel calendario nazionale UISP  
Prova di Coppa UISP individuale e di società

**Parco del Valentino**

10 Km COMPETITIVA LIBERA A TUTTI  
Camminata Ludico motoria  
per non tesserati

**TORINO**  
19 Novembre 2017

**GAMMA**  
impianti

Via Stroppiana, 15 - 10071 BORGARO T.S.E  
Tel. 011.45.02.031 - Fax 011.47.03.927  
E-mail: gammaimpianti2@tiscalinet.it

per il gruppo più numeroso  
UN SOGGIORNO PER DUE PERSONE  
IN PENSIONE COMPLETA presso

Agriturismo

**IL POGGIO DITEO**

Attiva Week-end  
Passa a Imposter con noi

# ISCRIZIONI 10 KM NON COMPETITIVA

ENTRO MERCOLEDÌ 15/11/2017

**BASE RUNNING** - Torino  
C.so Cairoli 28/C  
C.so Trapani 233

**Negozi RUN** - Torino  
C.so Raffaello 23  
C.so Unione Sovietica 339

**DECATHLON**  
Centro Commerciale Settimo Cielo  
Settimo Torinese

**SEREVA SPORT**  
Via San Ciriaco 27 - Ciriè

**STORE EQUILIBRA** - Torino  
Via Plava, 74  
Via Po, 30

**CENTRO AZIENDA**  
C.so Nazioni Unite, 42 - Ciriè

oppure on-line su  
[www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)

L'organizzazione considera, con l'iscrizione, l'idoneità fisica dei partecipanti all'attività ludico/ricreativa nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (n. 15 del 25/6/2008) che prevede il certificato di stato di buona salute

# MONTEPREMI 10 KM e MEZZA

F18/F23/F35/F40/F45/F50/F55/F60/F65/F70/F75  
M18/M23/M35/M40/M45/M50/M55/M60/M65/M70/M75

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria



**1°-3°** P.d.V. P.d.V.

P.d.V.= Premio di valore decrescente



Saranno premiati i primi 3 assoluti F/M della 10 e della 21

Saranno premiate le prime 10 SOCIETÀ a PUNTEGGIO  
(Classifica unica Mezza + 10Km)

Saranno premiate le prime 10 SOCIETÀ NUMEROSE  
(Classifica unica Mezza + 10Km) sugli arrivati  
per i premi assoluti e di società visitare il sito:  
[www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it)

# PROGRAMMA

Ritrovo ore 8.00 Torino - Viale Virgilio  
Partenza ore 10.00

# ISCRIZIONI 10 Km

## COMPETITIVA

entro il 15/11 ore 24.00 su  
[www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)

solo per le società con almeno 5 iscritti  
è possibile inviare elenco a:  
[info@equilibrarunningteam.it](mailto:info@equilibrarunningteam.it)

## QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 10,00 (entro il 31/10)

€ 15,00 (dal 1/11)

comprensivo di PETTORALE con CHIP  
USA e GETTA mysdam  
ricco pacco gara contenente:  
T-shirt tecnica manica corta  
buoni acquisto offerti dagli sponsor

**MAGLIA TECNICA  
MANICA CORTA**

(per i primi  
1000 iscritti)



## SERVIZI GARANTITI:

Rilevazione tempi con chip  
Deposito borse  
Assistenza Medica - Ambulanza  
Ristoro - Servizi Igienici

# RITIRO Pettorali

Sabato 18 Novembre  
dalle 10.00 alle 17.00 presso  
LATTERIA SVIZZERA - C.so Virgilio,25 - To  
oppure  
Domenica 19 dalle ore 7,30 alle 9.30  
presso Area Partenza

**EDIL 2 T**  
Di Trentin Tiziano

**LAVORI EDILI  
RISTRUTTURAZIONI**

Via Torino n. 6 int. 5  
SAN FRANCESCO AL C. - TEL. 348.736.74.84