



Con il patrocinio del
Comune di Senna Lodigiana

SPORT FROG SENNA ASD

organizza

domenica 3 ottobre 2021
ore 9:00



MARATONA

del BASS LODIGIANO

42km

COMPETITIVA

Lungo le sponde del fiume Po, dei suoi borghi e paesaggi ...

Senna Lodigiana (LO)



ISCRIZIONI:

SOLO ONLINE

www.wedosport.net

Termine: 30/9/2021 ore 24:00

- QUOTA: 25€
- CLUB SUPERMARATHON: 20€ (prima di procedere con iscrizione online richiedere codice sconto inviando via mail copia tessera Club SuperMarathon a: asd-sportfrogsenna@libero.it)

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL
GIORNO DELLA GARA**

**arrivo e partenza a
Senna Lodigiana**



L'organizzazione si riserva di annullare l'evento, anche il giorno antecedente la manifestazione, nel caso di decreti od ordinanze comunali relativi la pandemia Covid-19



www.sportfrogsenna.it

Facebook
asd-sportfrogsenna@libero.it

3386041014 (Cesare)



ECOMARATONA DEL BASSO LODIGIANO

3 ottobre 2021

REGOLAMENTO DI GARA

1. ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione della "Ecomaratona del Basso Lodigiano" è a cura di SPORT FROG SENNA ASD.

2. DISPOSIZIONI/INFORMAZIONI RELATIVE LA PANDEMIA COVID-19

Il seguente regolamento si adeguerà alle normative di legge (DPCM, Ordinanze Regionali o Comunali) vigenti alla data dell'evento e legate alle misure straordinarie per il contenimento dell'emergenza sanitaria COVID-19. Pertanto, parti di esso potrebbero subire delle modifiche che saranno pubblicate per tempo sul sito www.sportfrogsenna.it. In base alla situazione sanitaria potrebbero altresì essere adottate misure straordinarie per garantire la sicurezza di atleti, organizzatori e volontari. I partecipanti iscritti dovranno quindi considerare quanto segue:

- ✓ Potrebbe essere richiesta la misurazione della temperatura corporea da attestarsi sotto i 37,6°C, pena l'esclusione dell'atleta dalla gara.
- ✓ Potrebbe rendersi necessaria la partenza scaglionata.
- ✓ **La gara potrebbe essere annullata anche il giorno antecedente la data prevista.**

Di seguito i **comportamenti da tenersi per ogni atleta indipendentemente dalla situazione sanitaria** in atto al giorno della gara:

- Per poter partecipare alla manifestazione, ogni concorrente dovrà tassativamente consegnare, **la mattina della gara dalle 7:30 alle 8:30** presso l'apposito banco alla partenza, l'autocertificazione COVID-19 compilata e firmata. Il modulo è reperibile sul sito www.sportfrogsenna.it, sezione EcoMaratona del Basso Lodigiano - Iscrizioni.
- Sarà obbligatorio indossare la mascherina per tutte le fasi che precedono l'inizio della partenza. Tutti gli atleti sono obbligati inoltre a indossare la mascherina fino ai primi 500 metri, dopo i quali dovranno conservarla per re-indossarla al termine della corsa.
- Nella griglia di partenza gli atleti dovranno essere distanziati obbligatoriamente di almeno 1 metro
- Durante tutta la durata dell'evento è obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza tra gli atleti di almeno 1 metro.

3. PERCORSO

Percorso agonistico di 42km in pianura: strade sterrate in campagna lodigiana, pioppeti, ambienti naturali lungo le sponde del fiume Po e Lambro, piste ciclabili sterrate, tratti asfaltati.



4. RITROVO MANIFESTAZIONE

Oratorio estivo di Senna Lodigiana (LO), via Cimitero Vecchio.

5. PARTENZA MANIFESTAZIONE

Ore 9:00 del 3 ottobre 2021 da Oratorio estivo di Senna Lodigiana (LO) via Cimitero Vecchio, indi inizio cronometraggio in cortile Municipio di via Dante 1 Senna Lodigiana (LO) (200m circa dal ritrovo).

6. DEPOSITO BORSE / DOCCE

Il deposito borse è previsto presso la zona di ritrovo. Gli atleti troveranno le loro borse all'arrivo.

Al momento della stesura del presente regolamento L'ORGANIZZAZIONE NON E' IN GRADO DI FORNIRE IL SERVIZIO DOCCE.

7. PARTECIPAZIONE

- Per la partecipazione alla Ecomaratona del Basso Lodigiano è necessario aver compiuto 18 anni di età al 3 ottobre 2021.
- La partecipazione è aperta ai possessori di tessere: UISP, FIDAL, RUNCARD vidimate da certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità al 3 ottobre 2021.

8. ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano unicamente sul sito:

www.wedosport.net

CHIUSURA ISCRIZIONI: GIOVEDI' 30/9/2021 ORE 23:59

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• QUOTA ISCRIZIONE: 25€• ISCRITTI CLUB SUPERMARATHON: 20€ (occorre codice sconto richiedibile via mail (prima dell'iscrizione online) inviando copia tessera Club SuperMarathon a: asd-sportfrogsenna@libero.it) |
|---|

Per l'iscrizione online occorreranno i seguenti documenti:

- la scheda d'iscrizione compilata (sito wedosport);
- copia di eventuale tessera RUNCARD da caricare in sito wedosport (UISP e FIDAL solo dati anagrafici, no copia immagine);
- copia del certificato medico agonistico in corso di validità al 3/10/2021 da caricare su sito wedosport (vedasi elenco in sito durante fase d'iscrizione).

La quota d'iscrizione non è in alcun modo rimborsabile. Qualora la gara venisse annullata dall'organizzazione per cause di forza maggiore, le iscrizioni saranno posticipabili ad eventuale edizione successiva. Le iscrizioni saranno valide esclusivamente per l'edizione, regolarmente disputabile, immediatamente successiva a quella annullata. Oltre questo termine non saranno recuperabili.



9. RISTORI

Ristori previsti ogni 5 km circa, non è previsto il ristoro finale, ma un rifornimento “al sacco” (bevande, alimenti confezionati) da consumare individualmente.

Il rifornimento ai ristori sul percorso dovrà avvenire nel minor tempo possibile per evitare stazionamenti/assembramenti ed il consumo degli alimenti a debita distanza dal tavolo del ristoro.

10. RITIRO PETTORALI DI GARA

La consegna dei pettorali di gara avverrà:

- **SABATO 2 OTTOBRE 2021**- dalle ore 14:00 alle ore 18:00
presso Salone REX di via Dante 1, Senna Lodigiana (cortile Municipio).
- **DOMENICA 3 OTTOBRE 2021**- dalle ore 7:30 alle ore 8:30
presso il banco accoglienza della zona ritrovo, via Cimitero Vecchio, Senna Lodigiana.

11. TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere la gara è di 6 ore e 30 minuti.

12. CLASSIFICA FINALE

Sarà stilata una classifica finale ufficiale.

13. MONTEPREMI

Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne della classifica finale ufficiale. Tutti i premi saranno in natura.

A tutti gli iscritti riconoscimento, ai finisher medaglia.

14. DIRITTI D'IMMAGINE

Completando l'iscrizione:

- I concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.
- Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Il sottoscritto _____, nato il ___/___/_____

a _____ (prov. _____)

Documento di riconoscimento _____ n. _____, del _____

Codice Fiscale _____

Telefono _____

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 C.P.)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- Non ha avuto un contatto stretto con paziente COVID negli ultimi 10 giorni;
- Non ha avuto un contatto stretto con una o più persone con febbre e/o sintomi respiratori (casa, ufficio, lavoro...) negli ultimi 10 giorni;
- Di non essere attualmente positivo al Covid-19 e di non essere stato sottoposto negli ultimi 10 giorni alla misura di isolamento fiduciario o di quarantena;

Che non presenta uno dei seguenti sintomi:

- febbre e/o dolori muscolari diffusi;
- sintomi delle alte e basse vie respiratorie: tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie;
- sintomi gastrointestinali (diarrea, nausea, ecc.)
- disturbi della percezione di odori e gusti (anosmia, disgeusia).

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere a conoscenza che i dati personali forniti nella presente dichiarazione sono necessari per la tutela della salute propria e di tutte le altre persone; pertanto presta il proprio esplicito e libero consenso al loro trattamento per le finalità di cui alle norme in materia di contenimento e gestione dell'emergenza da Covid-19.

Il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione.

Luogo e data _____

Firma _____

[in caso di minore, compilare la parte seguente a cura dell'esercente la potestà genitoriale]

Cognome e Nome _____, nato il ___/___/_____

a _____ (prov. _____)

Documento di riconoscimento _____ n. _____, del _____

Codice Fiscale _____

Telefono _____

Firma _____

Note

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento.