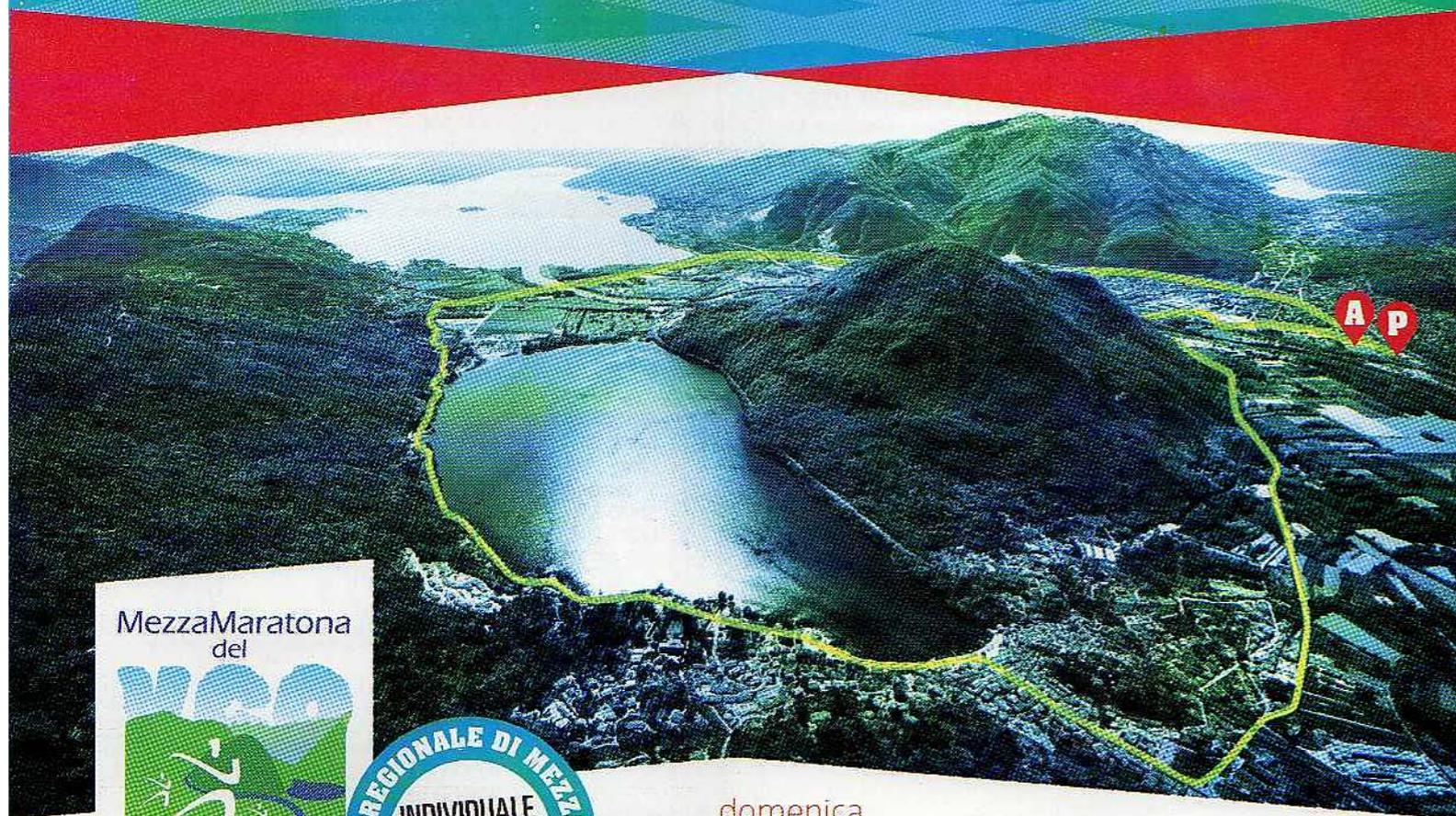


21^a MEZZA MARATONA DEL VCO

LA MEZZA DEI DUE LAGHI



MezzaMaratona
del



domenica

25 settembre 2016

start ore 10.00 Gravelлона Toce [VB]

ISCRIZIONI

Si possono iscrivere alla gara di km 21,097 tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il 24/09/2016; tesserati FIDAL 1998 e precedenti (iscrizioni filtrate tramite gli archivi FIDAL); tesserati Ente di promozione sportiva convenzionato con la FIDAL; tesserati RUNCARD FIDAL in possesso di certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità.

Stranieri tesserati per società dei dipartimenti Rhone Alpes, Côte d'Azur, Cantoni Ticino e Vallese - firmatari della convenzione "Atletica senza frontiere"

SI POTRÀ CORRERE LA KM 21,097 ANCHE NON COMPETITIVI

Quota iscrizioni: € 20,00 fino al 28 agosto 2016 / € 25,00 fino al 18 settembre 2016 - € 30,00 entro il 22 settembre 2016 (chiusura iscrizioni). Non si effettuano iscrizioni sulla 21k (sia competitiva che non competitiva) il giorno di gara - domenica 25 settembre.

Non si accettano iscrizioni incomplete e/o prive dell'attestato di pagamento della quota d'iscrizione.

La quota d'iscrizione da diritto al PACCO GARA

Maglia tecnica garantita ai primi 800 iscritti, prodotti alimentari vari, pettorale. Buoni sconto usufruibili presso i negozi del Centro Commerciale "Le Isole". Buono sconto da utilizzare presso Sportway Gravelona Toce, Sportway di Pernate.

PREMIAZIONI

| MASCHILE | ITALIANI MASCHILE* | FEMMINILE | ITALIANI FEMMINILE** |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1° classificato-b.v. € 500,00 | 1° classificato-b.v. € 80,00 | 1° classificata-b.v. € 500,00 | 1° classificata-b.v. € 100,00 |
| 2° classificato-b.v. € 350,00 | 2° classificato-b.v. € 70,00 | 2° classificata-b.v. € 350,00 | 2° classificata-b.v. € 90,00 |
| 3° classificato-b.v. € 250,00 | 3°-7° class.-b.v. € 60,00 | 3° classificata-b.v. € 250,00 | 3° classificata-b.v. € 80,00 |
| 4° classificato-b.v. € 180,00 | 8°-10° class.-b.v. € 50,00 | | 4° classificata-b.v. € 70,00 |
| 5° classificato-b.v. € 150,00 | | | 5° classificata-b.v. € 50,00 |
| 6° classificato-b.v. € 120,00 | | | |
| 7° classificato-b.v. € 100,00 | * CUMULABILE | | ** CUMULABILE |

PREMI CUMULABILI

A tutti gli atleti che termineranno la mezzamaratona con i tempi inferiori alla seguente tabella spetterà il seguente bonus:

| MASCHILE | FEMMINILE |
|--------------------------|--------------------------|
| 1h 00'00" Euro 1.000,00 | 1h 08'00" Euro 1.000,00 |
| 1h 01'00" Euro 500,00 | 1h 12'00" Euro 500,00 |
| 1h 01'53" Euro 400,00 ** | 1h 13'07" Euro 400,00 ** |
| 1h 02'00" Euro 200,00 | 1h 14'00" Euro 200,00 |
| 1h 03'00" Euro 150,00 | 1h 15'00" Euro 100,00 |
| 1h 04'00" Euro 100,00 | ** record |

PREMI DI CATEGORIA M/F - NON CUMULABILI

SM 35-40-45-50-55-60-65-70 | SF 35-40-50-60

Al 1° classificato/a di ogni categoria buono benzina di € 50,00. Dal 2° all'ottavo classificato/a premi in natura a scalare per le categorie M fino a SM60, per le categorie F fino a SF40. Dal 2° al 5° classificato/a premi in natura a scalare per le categorie SM65-SM70-SF50. Per la categoria SF60 premi in natura a scalare per la 2° e 3° classificata.

NOTE: Le categorie tesserati FIDAL come J/P/SM23/SF23 saranno inseriti nella classifica SM/SF. Le categorie tesserati FIDAL come TM/TF saranno inseriti in una classifica di non competitivi. Le premiazioni inizieranno alle ore 13:00. I premi non ritirati sono disponibili fino al 15 ottobre contattando l'organizzazione.



LA CLASSIFICA SARÀ EFFETTUATA COL SISTEMA A MICROCHIP E VISIBILE SUL SITO

www.tds-live.com

A titolo di garanzia l'organizzazione non chiede alcuna cauzione. Il microchip deve essere riconsegnato appena superata la linea d'arrivo.

Anche per coloro che si ritirassero prima dell'arrivo è richiesta la consegna del microchip; per mancata riconsegna sarà emessa una fattura di € 25,00 come quota di rimborso.

COD. APPROVAZIONE: 61 / strada / 2016 oro

Gara competitiva km 21,097

ALBO D'ORO

| MASCHILE | FEMMINILE |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| 1996 S. Bernardini 1h 04' 33" | 1996 N. Curti 1h 14' 14" |
| 1997 J. Koech 1h 03' 56" | 1997 L. Petrova 1h 17' 16" |
| 1998 S. Ngadi 1h 02' 56" | 1998 N. Curti 1h 13' 53" |
| 1999 J. Koech 1h 05' 45" | 1999 I. Skliarenko 1h 19' 43" |
| 2000 S. Ngadi 1h 01' 53" | 2000 M. Grosso 1h 15' 38" |
| 2001 J. Koech 1h 06' 03" | 2001 A. Kosgei 1h 13' 29" |
| 2002 S. Azouzi 1h 05' 48" | 2002 M. Rinaldo 1h 18' 19" |
| 2003 O. Kouzin 1h 03' 55" | 2003 M. Bottinelli 1h 17' 28" |
| 2004 P. Langat 1h 04' 30" | 2004 T. Di Sessa 1h 18' 47" |
| 2005 V. Matviychuck 1h 02' 49" | 2005 M. Bottinelli 1h 18' 40" |
| 2006 D. Kipchumba 1h 05' 09" | 2006 T. Di Sessa 1h 22' 12" |
| 2007 Biwott Zakayo 1h 06' 48" | 2007 D. Paterlini 1h 16' 15" |
| 2008 M. Rugut 1h 04' 46" | 2008 M. Peretti 1h 14' 49" |
| 2009 V. Matviychuck 1h 06' 00" | 2009 S. Laaraichi 1h 20' 05" |
| 2010 M. Rugut 1h 04' 36" | 2010 M. Peretti 1h 14' 59" |
| 2011 A. Kipkemey Talam 1h 04' 53" | 2011 M. Michalska 1h 17' 40" |
| 2012 K. Hosea Kimeli 1h 04' 16" | 2012 H. Jepkurgat 1h 13' 34" |
| 2013 El B. Taoufiq 1h 06' 01" | 2013 Araf Khadija 1h 19' 41" |
| 2014 R. Julius Kipngetch 1h 04' 20" | 2014 H. Jepkurgat 1h 13' 07" |
| 2015 Oukhrid Lhoussaine 1h 03' 48" | 2015 F. J. Kimutai 1h 19' 22" |



COGNOME _____ NOME _____

INDIRIZZO _____ CAP _____ CITTÀ _____ PROV. _____

DATA DI NASCITA _____ TELEFONO _____ E-MAIL _____

TESSERATO FIDAL

Società: _____
 Cod. Soc. Fidal: _____ Tessera n°: _____
 Indicare data di scadenza del proprio certificato medico: _____

TESSERATO RUNCARD FIDAL

allegare copia del certificato medico agonistico e tessera

Tessera n°: _____

ENTE PROMOZIONE SPORTIVA

allegare copia del certificato medico agonistico e tessera

Nome ente: _____
 Tessera n°: _____

21KM - NON COMPETITIVA

allegare copia del certificato medico agonistico

QUOTE ISCRIZIONE

- € 20,00 fino al 28 agosto 2016
 € 25,00 fino al 18 settembre 2016
 € 30,00 entro il 22 settembre 2016 (chiusura iscrizioni)

MODALITÀ PAGAMENTO

BONIFICO BANCARIO

Banco Popolare B.P.N. agenzia di Gravello Toce
 iban **IT 50 W 05034 45440 00000000164**

Quota d'iscrizione pagabile tramite bonifico bancario intestato a: A.S.D. Gravello VCO - Via Camona, 8 - 28883 GRAVELLO TOCE (VB). Le iscrizioni devono pervenire allegando copia di pagamento presso: A.S.D. Gravello VCO - Via Camona, 8 - 28883 GRAVELLO TOCE (VB) - Tel e Fax 0323 864092 (segreteria) - Cell. 339 1604429 (Sig. Bonetti Guglielmo - resp. organizzativo) - Cell. 340 4601065 (Sig. Giancarlo Ferrario). **Nella causale del bonifico bancario scrivere solo i nominativi dei partecipanti alla gara**

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 21ª Mezzamaratona del VCO. Di essere maggiorenne alla data del 24/09/2016. Dichiara sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità in atti (art. 26 L.15/68 e art. 489 c.p.), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o a cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.Lgs n° 196 del 30/6/2003 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della Mezzamaratona del VCO, dai suoi partners per la pubblicazione della classifica, foto e filmati sul sito internet, la trasmissione dei dati a photosport per le foto della gara con l'inoltro ai/ alle concorrenti.

Autorizzo (firma leggibile):

SCHEDA ISCRIZIONE



PUNTI ISCRIZIONE

SPORTWAY GRAVELLONA

Gravello Toce
 Parco Commerciale dei Laghi

SPORTWAY PERNATE

Pernate - Via Novara, 119

BAR AL BUCO

Gravello Toce - C.so Sempione, 163

PU-MA SPORT

Casorate Sempione - Via Torino, 27

SOLO SPORT

Bellinzago Novarese - Via Libertà, 97



FAMILY RUN

NON COMPETITIVE DI 7KM E 4KM

START ORE 10.10

ISCRIZIONE € 5,00

(con riconoscimento).

È possibile iscriversi solo la domenica mattina. Chiusura iscrizioni: ore 9.45
 Richiesto certificato medico non agonistico



COME ARRIVARE

IN AUTO: Autostrada A26, uscita Gravello Toce ad un km dalla partenza.

- 50' da **Milano** (A8+A26)
 1h10' da **Torino** (A4+A26)
 1h15' da **Bergamo** (A4+A8+A26)
 2h da **Genova** (A26)
 2h da **Parma** (A1+A8+A26)

