

L'atletica *Running Carmagnola* organizza:

22 settembre 2019 – partenza ore 10.00

- Corsa podistica non competitiva: **10Km**
- Camminatori – Walkers: **7** oppure **10Km**

Ritrovo: a CARMAGNOLA (To)
Cascina La Vigna

c/o Via S. Francesco di Sales, 175.
Ore 08.30

Percorso: Il percorso prevede una parte nel paese, in campagna, dentro il Parco del Gerbasso, lungo il Po, 60% di asfalto e 40% di sterrato.

Iscrizioni: 7,00 euro per tutti, per gli studenti fino alla scuola media superiore 5,00 euro.

Premi: I primi 400 iscritti avranno diritto ad un pacco gara (Canotta Tecnica e prodotti vari)
Premi per uomini e donne che si sono distinti nella gara, la squadra o gruppo più numeroso, l'atleta più anziano e il più giovane.

Preiscrizioni: mandare e-mail con nome, cognome, data di nascita ed eventuale gruppo o società sportiva di appartenenza a:

running.carmagnola@gmail.com

oppure al WhatsApp ai numeri di cellulare di Gianni o Elio



PARTECIPA ANCHE TU!!!
KARMA RUN
2^a edizione
a Carmagnola di Corsa e fit-walking
nello scenario del parco del Gerbasso



Approvazione UISP atletica leggera n. 44E/2019

Oppure iscrizioni, entro il 18 di settembre, presso:

- Pizzeria Le Palme, Piazza Antichi Bastioni 1, Carmagnola
- Edicola di Murano Caterina, Corso Matteotti 1, Carmagnola, tel 011 971 6730

Dopo tale data ci si può continuare a iscrivere al costo di 8 euro, gli studenti 6 euro.

Iscrizione anche sul posto non oltre i 15 minuti prima della partenza.

Informazione gara: Gianni 335-7404528
Elio 345-4963082

Responsabilità: La manifestazione, ludico-motoria ricreativa corsa non competitiva, camminata/ fitwalking a passo libero o passeggiata è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 agosto 2014, recante "Linee Guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015.

Per i minori, si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione sportiva.

Varie: Sarà Garantito servizio ambulanza e ristoro all'arrivo.

Un ampio parcheggio è situato nei pressi del parco La Vigna vicino alla partenza e arrivo della corsa/camminata. Vi è l'obbligo del podista al rispetto del codice della strada. La gara si svolgerà con qualsiasi condizioni atmosferiche.

L'organizzazione potrà in qualsiasi momento modificare le distanze/premi.