

Corri sotto le torri

IL TUO APPUNTAMENTO SPORTIVO DI FINE ESTATE

Corri sotto le torri

IL TUO APPUNTAMENTO SPORTIVO DI FINE ESTATE



DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

TRIANGOLOSPORT.IT



ALBA - 15 SETTEMBRE 2019, ORE 8:30 - PIAZZA GARIBALDI
Ritrovo & welcome coffee Rossini

La camminata
4,5 Km e 8 Km
PARTENZA ORE 10.01

La corsa
8 Km
PARTENZA ORE 10.00

La corsa under 14
1 Km
PARTENZA ORE 9.40

ALBA
nel cuore
LA TUA CITTÀ
LA CAMMINATA



Corri sotto le torri



T-SHIRT

CANOTTA TECNICA
+ BUONO SCONTO PER RIMBORSO ISCRIZIONE

MUSICA LIVE E INTRATTENIMENTO!



PACCO GARA ALIMENTI + COLLARE!

Corri sotto le torri
DOG



ARRIVO E FESTA IN PIAZZA DEL DUOMO

Corri sotto le torri

IL PERCORSO

- Partenza
- Spogliatoi/docce
- Ristoro
- Arrivo
- Percorso 8 Km
- Percorso junior (1 Km)

PARTENZA
Piazza Garibaldi

- Piazza Duomo
- Via Vida
- Piazza Rossetti
- Via Manzoni/Piazza Cagnasso
- Parco Tanaro
- Corso Coppino
- Via Alfieri
- Piazza M. Ferrero
- Corso Langhe
- Corso Enotria
- Strada Cauda
- Corso Piave
- Piazza M. Ferrero
- Via Maestra

ARRIVO
Piazza Duomo



INFO UTILI

La lunghezza del percorso completo è di 8 Km in piano, su asfalto, con tratto sterrato a Parco Tanaro. L'arco di arrivo è situato nella centralissima Piazza Duomo. Il percorso ridotto è di 4,5 Km con deviazione in Piazza M. Ferrero per Via Maestra. È garantita l'assistenza medica in corsa da parte della Croce Rossa Italiana sezione di Alba. Sono previsti punti di ristoro sul percorso, all'arrivo, spogliatoi e docce (Via Michele Coppino, impianti "Centro Storico", dietro la Bocciofila).

L'iscrizione autocertifica idoneità fisica del partecipante a norma di legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva non competitiva e impone sul percorso, che è aperto al traffico il rispetto del codice della strada.

PUNTI DI PRE-ISCRIZIONE a quota agevolata adulti € 8 (under 14 gratis; dog € 3)

- **Fruttero Sport** - Corso Europa 140 - Alba - tel. 0173 281601
- **Decathlon** - Santa Vittoria d'Alba - tel. 0172 1915219
- **Ente Turismo Alba Bra Langhe Roero** - Piazza Risorgimento (Duomo), Alba - tel. 0173 35833
- **Zoolandia** (Consigliato per DOG) - Corso Canale 20/a - Fraz. Racca di Guarene - tel. 0173 286797

ISCRIZIONI SUCCESSIVE (con maggiorazione di 2 € per i diritti di segreteria) sabato **14 settembre**, pomeriggio, in piazza del Duomo e **domenica 15**, mattina, in piazza Garibaldi alla partenza. Informazioni e regolamento su www.triangolosport.it



first	last	Passaggi indicativi compresa camminata
10:00	10:00	Partenza P. Garibaldi
10:09	10:30	Piazza Mons. Grassi
10:12	10:50	Andata Piazza M. Ferrero
10:14	11:20	Inizio Corso Piave
10:18	11:35	Ritorno Piazza M. Ferrero
10:24	11:45	Arrivo Piazza Duomo