

AMPIO SALONE PER CERIMONIE
DEHOR ESTIVO IMMERSO NEL VERDE
MENÙ TURISTICO A PRANZO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
MENÙ ALLA CARTA

FRAZ. CASTEL DEL BOSCO 41/43 ROURE (TO)

RISTORANTE CACCIATORI
in BOUTIQUE GASTRONOMICA
TEL. 0121.842682
FR. CASTEL DEL BOSCO, 14
10060 - ROURE

La Buteaga
di Bertalot Ornella

Alimentari, prodotti tipici locali,
dolci tradizioni e vini

Tel. 0121.842682
Fr. Castel del Bosco, 14
10060 - ROURE

SPECIALITÀ
CAGLIETTE

OSTERIA I TRE SCALINI
di Simona Beltramo

CUCINA CASALINGA CON PIATTI TIPICI

VIA NAZIONALE, 48
CASTEL DEL BOSCO - ROURE (TO)
CHIUSO LUNEDÌ SERA E MARTEDÌ

TEL. 0121.842516
CALL. 393.3766070

Panificio - Pasticceria
Grissinificio
BLANC

Produzione propria Artigianale
Specialità Crostate

Via Frazione Roroto n. 42
10060 ROURE (TO) Tel. 0121.842653

TABACCHERIA
EDICOLA
ARTICOLI REGALO
CONFEZIONI
GAS IN BOMBOLE

EMPORIO
di Costandin Francesca

Castel del Bosco, 44 - 10060 ROURE (TO)
Tel. +39 0121.842725

LOTTO

L'ALUMETTO
di Loddo Pina Raffaella

FR. ROROTO 44, ROURE

Pizzeria
Moby Dick

FR. ROROTO, 3
10060 ROURE (TO)

Aperto dal Giovedì alla Domenica
Orario: 18,30 - 23,00
È gradita la prenotazione
Tel. 0121.842989 - 336.7571467

EUROCONS **CITY**

FERRARETTO
TV-VIDEO HI-FI
PICCOLI E GRANDI ELETTRODOMESTICI
TELEFONIA CELLULARE E FISSA
COMPUTER

VIA NAZIONALE, 92 - PINASCA (TO)
TEL. 0121.800754 - email ferraretto@ferraretto.it

MARCIA ALPINA

TRAIL ROURE
I valloni di Bourcet e Garnier

Domenica
11 settembre 2016
2 PERCORSI

Non competitiva
9,8 Km (780 mt+)

Trail UISP 19,8 Km
(1550 mt+)

TRAIL UISP

5° CIRCUITO TRAIL PIEMONTE UISP
AUTORIZZAZIONE 317/2016

MART **REGOLAMENTO MARCIA ALPINA TRAIL ROURE COMPETITIVA**

La partecipazione alla manifestazione è riservata ad atleti/e che alla data della gara hanno compiuto 18 anni e in possesso di attestato di idoneità agonistica in corso di validità al 11-09-2016 il quale dovrà obbligatoriamente essere allegato all'iscrizione. L'iscrizione è estesa ai tesserati in regola per l'anno in corso alle Federazioni Nazionali ed agli Enti di promozione sportiva e liberi, in tutti i casi è sempre obbligatorio l'attestato di idoneità agonistica come sopra. L'organizzazione provvederà ad attivare una adeguata copertura assicurativa.

La gara si svolgerà in linea con arrivo e partenza a **Castel del Bosco ROURE**

ISCRIZIONI: In loco a Castel del Bosco - **20 euro** (per spese di segreteria) si chiuderanno alle ore 9:00 del 11-09-16 Via e-mail (marcialpinatrailroure@gmail.com) **18 euro**, si chiuderanno il **10/06/2016**.

L'iscrizione da diritto al pacco gara che consiste in un buono pasto (polenta e salsiccia), Birra della Brasseria Alpina e solo per i primi 50 iscritti una maglietta tecnica. Ogni concorrente dovrà percorrere l'intero percorso che sarà debitamente segnalato con il simbolo **MART arancione** e fettucce bianche e rosse. Lungo il percorso saranno predisposti dei controlli fissi; gli atleti che non transiteranno, saranno squalificati. Saranno consentiti i bastoncini, in caso di loro utilizzo gli stessi non dovranno mai essere abbandonati o consegnati a "portatori" per riprenderli in un secondo tempo, pena la squalifica. I concorrenti sono tenuti a prestare assistenza a eventuali partecipanti in difficoltà. Il tempo massimo è fissato in **5 ore ed è previsto un cancello orario al km 10** in località Chargeoir di 2,5 ore dalla partenza. I concorrenti che giungeranno al cancello dopo tale termine dovranno abbandonare la competizione consegnando il numero di gara al personale addetto. Saranno preparati **4 punti di ristoro** liquido e solido rispettivamente a Chargeoir, Seletta e all'arrivo. L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare la gara in caso di condizioni del tracciato inadeguate. Prima durante e dopo la gara, funzionerà un servizio medico e di ambulanza. Inoltre il percorso sarà presidiato dal Soccorso Alpino. Con l'iscrizione e sottoscrivendo la relativa liberatoria i concorrenti si impegnano ad accettare il regolamento in ogni sua parte e sollevando gli organizzatori per qualsiasi incidente che possa loro occorrere prima, durante e dopo la gara.

PROGRAMMA

SABATO 10-09-2016
Presso i locali del **G.S.R. Castel del Bosco ROURE**
ore **16:00** inizio distribuzione pettorali e pacco gara
ore **18:00** termine distribuzione pettorali e pacco gara
Dalle ore **16:00** Goffri dolci e salati con Birra Artigianale della **BRASSERIA ALPINA**
Ore **21:00** serata Danze Occitane

DOMENICA 11-09-2016
Presso i locali del **G.S.R. Castel del Bosco ROURE**
ore **8:00** inizio distribuzione pettorali e pacco gara
ore **9:00** termine distribuzione pettorali e pacco gara
ore **9:30** Partenza in linea
MARCIA ALPINA TRAIL ROURE (MART) e **MARCIA ALPINA ROURE (MAR)** non competitiva
Ore **12:00** chiusura cancello dopo 2,5 ore a Chargeoir
Ore **12:30** inizio distribuzione pasto (polenta e salsiccia).
Per accompagnatori 8 euro
Ore **13:30** Premiazioni: 1°-2°-3° assoluti Maschile e Femminile
"MART - MAR" 1°-2°-3° assoluti Maschile e Femminile "MAR Giovani"

PREISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

marcialpinatrailroure@gmail.com
Fausto cell. 3392969501, Andrea 3461624802

Seguici su Facebook: **Marcia-Alpina-Trail-Roure**
(Sarà comunque garantito nel pacco gara ai concorrenti iscritti oltre il 50° una maglietta con un logo di rilevanza nazionale)

Area ricettiva per Camper e tende con servizi igienici gratuiti. Posti limitati e solo tramite prenotazione via e-mail: marcialpinatrailroure@gmail.com



MAR **REGOLAMENTO MARCIA ALPINA ROURE NON COMPETITIVA**

La partecipazione alla manifestazione è aperta a tutti i partecipanti di ogni età, ma per i minori di anni 18 è necessaria la sottoscrizione da parte del legale esercente la patria potestà. **Marcia non competitiva amatoriale** con percorso in ambiente alpino.

Si raccomanda un abbigliamento tecnico adeguato. Partenza consigliata in Aggressivi & Morditi. L'organizzazione provvederà ad attivare una adeguata copertura assicurativa.

La gara si svolgerà in linea con arrivo e partenza a **Castel del Bosco ROURE** le iscrizioni in loco (**12 euro** adulti e **10 euro** giovani) si chiuderanno alle ore 9:00 del 11-09-2016.

Le iscrizioni via e-mail (marcialpinatrailroure@gmail.com) si chiuderanno il 10/06/2016.

L'iscrizione da diritto al pacco gara che consiste in un buono pasto (polenta e salsiccia), Birra della Brasseria Alpina e per i primi 50 iscritti una maglietta tecnica. Ogni concorrente dovrà percorrere l'intero percorso il quale sarà debitamente segnalato con il simbolo **MAR arancione** e fettucce bianche e rosse. Saranno consentiti i bastoncini, in caso di loro utilizzo gli stessi non dovranno mai essere abbandonati o consegnati a "portatori" per riprenderli in un secondo tempo. I concorrenti sono tenuti a prestare assistenza a eventuali partecipanti che fossero in difficoltà. Saranno preparati due punti di ristoro rispettivamente a Seletta e all'arrivo. L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare la gara in caso di condizioni del tracciato inadeguate. Prima, durante e dopo la gara, funzionerà un servizio medico e di ambulanza. Inoltre il percorso sarà presidiato dal Soccorso Alpino. Con l'iscrizione e sottoscrivendo la relativa liberatoria i concorrenti si impegnano ad accettare il regolamento in ogni sua parte e sollevando gli organizzatori per qualsiasi incidente che possa loro occorrere prima, durante e dopo la gara.

