



**A.S.D. e PRO LOCO di BAGNASCO**  
 in collaborazione con l'A.S.D. Val Tanaro,  
 il Comune ed i volontari A.I.B. organizzano  
**DOMENICA 30 LUGLIO 2017**

## A QUARTER



## MARATHON

**Corsa podistica competitiva** approvata UISP su percorso misto  
 asfalto-sterrato, collinare di **Km 10,5**

facente parte del Campionato G.s.d. Val Tanaro.

**Percorso ridotto di 5 km** pianeggianti per fitwalking, dog-trekking,  
 ragazzi e camminatori (ludico-motoria ricreativa).



Claudio 366.8707334



## REGOLAMENTO

La manifestazione ludico-motoria ricreativa (corsa non competitiva, camminata, fitwalking a passo libero o passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 agosto 2014, recante "Linee Guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015.

Per i **minori**, si richiede l'autocertificazione dei genitori.

Gli organizzatori declinano ogni **responsabilità** civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione climatica. E' garantita l'assistenza medica ed il servizio docce. La manifestazione è inoltre assicurata.

**RITROVO:** ore 8.00 presso Campo Sportivo

**ISCRIZIONI Agonistiche:** tramite il sito Lega Atletica Piemonte

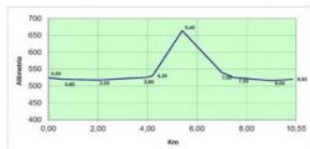
<http://www.atleticando.net/index.php?ts=17324>

**QUOTA:** 8 Euro adulti - 3 Euro bambini



PLANIMETRIA PERCORSO

**PARTENZA BAMBINI:** ore 8.45 presso Campo Sportivo  
**PERCORSO BAMBINI:** 300 mt (4-6 anni) - 800 mt (7-9 anni)  
**PARTENZA ADULTI:** ore 9.30 presso Piazza del Municipio  
**PERCORSO ADULTI:** 10,5 Km (dai 15 anni); 5 km (Camminata, dog-trekking, fitwalking e ragazzi da 10 a 14 anni)



ALTIMETRIA PERCORSO

## PREMIAZIONI

Assoluta Maschile	Assoluta Femminile
1° class. - buono valore 50 Euro	1^ class. - buono valore 50 Euro
2° class. - buono valore 30 Euro	2^ class. - buono valore 30 Euro
3° class. - buono valore 20 Euro	3^ class. - buono valore 20 Euro

Categoria Maschile Età: 15-18/19-39/40-49/50-59/60 oltre	Categoria Femminile Età: 15-39/40-49/50-59/60 oltre
1° class. - buono valore 10 Euro	1^ class. - buono valore 10 Euro
2° class. - pacco gastronomico	2^ class. - pacco gastronomico
3° class. - pacco gastronomico	3^ class. - pacco gastronomico

- I premi delle categorie non sono cumulabili fra di loro;
- Saranno premiate le prime 3 Società più numerose;
- Ulteriori premi per la corsa dei bambini e per la camminata a passo libero saranno a sorteggio.

**A TUTTI GLI ISCRITTI MAGLIETTA DE "LA 6 PONTI – QUARTER MARATHON" E PACCO GARA CON PRODOTTI OFFERTI DAI VARI SPONSOR LOCALI**

Dopo la gara vi è la possibilità per i concorrenti e gli accompagnatori di PRANZARE presso il campo sportivo/area manifestazioni al costo di 9 Euro per tutti

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CONTATTARE**  
339 - 12 64 461 Marco / 338 - 21 94 560 Piero