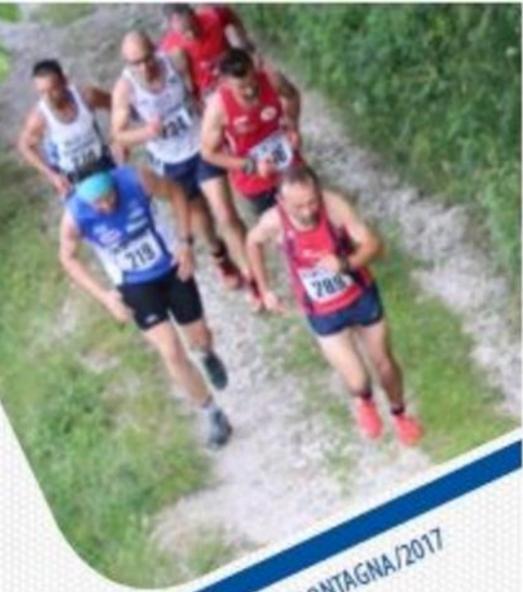




MUNTAGNIN A 4 GAMBE



APPROVAZIONE N. 276/MONTAGNA/2017
MANIFESTAZIONE SU
PERCORSO MONTANO
DI 8,5 KM

SAN GIACOMO
DI BERNEZZO
**29.07
2017**



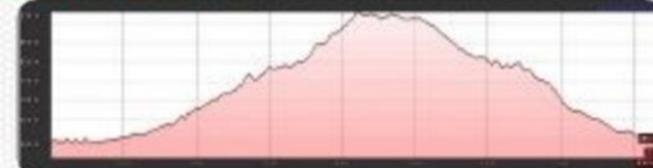
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:
Luciano Manuela cell. 339/3100507
e-mail: info@podisticavallegrana.it
web: www.podisticavallegrana.it
seguici:



PROGRAMMA

- RITROVO:** ore 16
- PARTENZE:** ore 17 corse non competitive da 300 a 1.000 metri per bambini fino a 14 anni e suddivisi per fasce di età
- ORE 17.30:** **PARTENZA GARA**
- ORE 20.00:** **CENA DEL PODISTA** convenzionata con la festa

PERCORSO E ALTIMETRIA



Percorso di 8,5 km
Altimetria di partenza 585 m.slm
Altimetria massima 930 m.slm

REGOLAMENTO MUNTAGNIN A 4 GAMBE 2017

ORGANIZZAZIONE: L'A.S.D. Podistica Valle Grana – CN044 sotto l'egida della Fidal in Collaborazione con la Pro Loco di Bernezzo e il patrocinio del Comune di Bernezzo organizza la 1° ediz. della "MUNTAGNIN A 4 GAMBE", corsa a coppie in montagna di 8,5 km;

INFORMAZIONI GENERALI: La manifestazione si svolgerà Sabato 29 Luglio 2017 in località San Giacomo (Bernezzo); la partecipazione è aperta a tutti gli atleti appartenenti alle categorie Junior, Promosse e Senior (23-79 anni) maschili e femminili in regola con il tesseramento 2017 della FIDAL; i tesserati RUNCARD dovranno presentare la copia del certificato medico agonistico e i tesserati EPS in base alla convenzione in atto. **Ogni team è composto da 2 atleti che partiranno insieme e che insieme dovranno percorrere l'intera distanza e insieme tagliare il traguardo.** Per ciascun team sarà ritenuta valida la gara soltanto nel caso in cui il traguardo venga superato in modo compatto da tutti e 2 i componenti della squadra. In questa gara non verrà rilevato il tempo impiegato da ciascun team bensì la posizione di arrivo, calcolata al passaggio del team. I team potranno essere composti da tutti uomini, da tutte donne o team misti (uomo+donna) appartenenti alla stessa società. All'atto dell'iscrizione i componenti di ciascun team forniranno un nome speciale utilizzato dal team per la gara.

ISCRIZIONE: Le iscrizioni dovranno pervenire direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le ore 24.00 di mercoledì 26/07/2017 solo in via eccezionale a: sigma@fidalpiedmonte.it;

La quota di iscrizione è fissata in:
€ 20,00 a coppia entro il 30 giugno; € 25,00 entro mercoledì 26/07/2017; € 30,00 il giorno della gara
Alla riconsegna del pettorale ogni atleta iscritto avrà diritto al pacco gara con gadget della manifestazione;

INFORMAZIONI SULLA GARA: il ritrovo è fissato per le ore 16 e la partenza della manifestazione sarà data alle ore 17:30. Durante la manifestazione sarà presente un medico con ambulanza.

PREMI: Le premiazioni si terranno a fine gara. Non sono previsti primi in denaro. Saranno assegnati premi in natura ai primi 5 team uomini, ai primi 5 team donne e ai primi 5 team misti. E' previsto un premio per le società più numerose. Sono inoltre previsti numerosi premi ad estrazione. Per informazioni inerenti la manifestazione potete visitare il sito www.podisticavallegrana.it. Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e il regolamento FIDAL settore Corse in Montagna.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:
Luciano Manuela cell. 3393100507, e-mail: info@podisticavallegrana.it