



16km, 1.000m D+ • 38km, 2.150m D+

**bernezzo**  
**09.06**  
2019

**GIR LUNG**  
38km, D+ 2.150m

**GIR CURT**  
16km, D+ 1.000m



questo trail è anche  
in combinata con il  
**BISALTA TRAIL**  
vedi i dettagli sul retro!

prima  
edizione

salomon  
**molanentrail**

Per ogni eventuale informazione,

[info@podisticavallegrana.com](mailto:info@podisticavallegrana.com), oppure

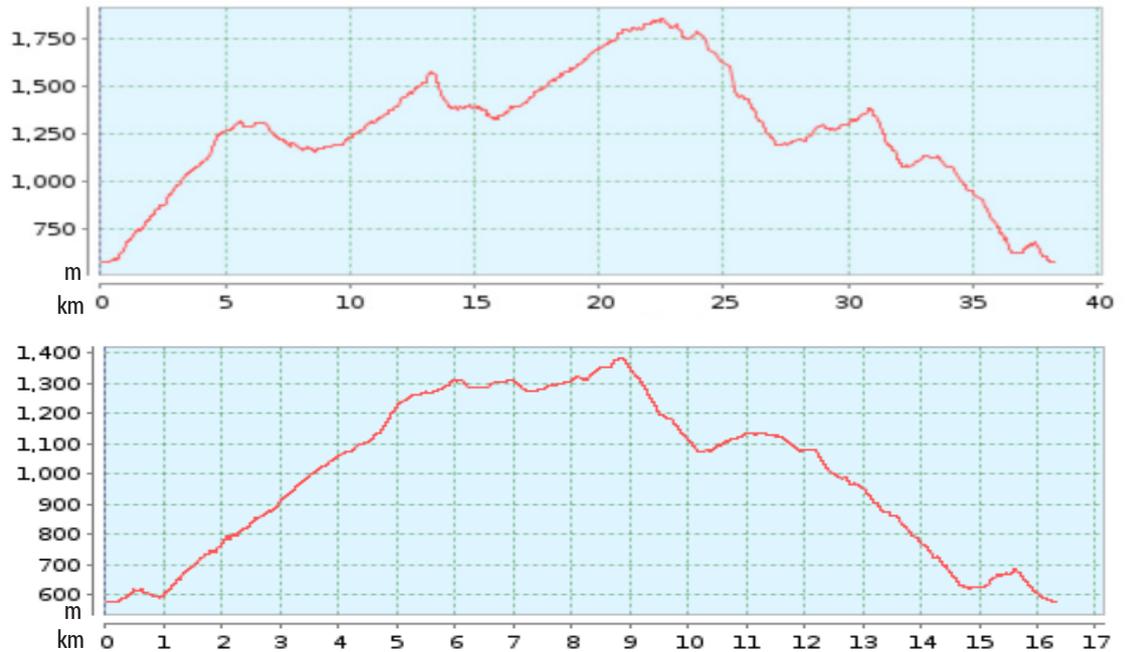
Maurizio 389 3463927 o Francesco 349 0947231

**GIR LUNG**  
38km, D+ 2.150m



**GIR CURT**  
16km, D+ 1.000m

## percorso



## regolamento salomon molanentrail

- **organizzazione:** La A.S.D. Podistica Valle Grana, in collaborazione con Salomon e Massi Sport, organizza per il giorno domenica 9 giugno 2019 la prima edizione del **salomon molanentrail**.  
**approvazione uisp n. 38T/2019;**

- **informazioni generali:** Il **salomon molanentrail** è una gara di corsa in montagna che si svolge in una sola tappa su 2 percorsi di gara:

- **IL GIR LUNG** di 38 km con dislivello positivo di circa 2.150 m e tempo massimo di 7,00 ore, partenza ore 8,00 nei pressi della Piazza Martiri della Libertà

- **IL GIR CURT** di 16 km con dislivello positivo di circa 1.000 m e tempo massimo di 4,00 ore, partenza ore 9,00 nei pressi della Piazza Martiri della Libertà

- **iscrizione:** L'iscrizione al **salomon molanentrail** può essere effettuata dal 01/03/2019 al 31/03/2019 inviando una mail a [iscrizioni@podisticavallegrana.com](mailto:iscrizioni@podisticavallegrana.com) ed allegando la liberatoria, copia del certificato medico e copia del bonifico effettuato.

Dal 01/04/2019 solo via internet sul sito [www.podisticavallegrana.com/mnt/iscrizioni](http://www.podisticavallegrana.com/mnt/iscrizioni).

Il bonifico dovrà essere fatto al seguente Iban: IT47S0843946070000010112504 inserire nella causale: Cognome Nome Iscrizione MNT2019 Gir Lung (o Gir Curt).

- **quota di iscrizione:**

**GIR LUNG:** 30 euro – **GIR CURT:** 15 euro entro il 30/04/2019;

**GIR LUNG:** 35 euro – **GIR CURT:** 18 euro dal 01/05/2019 al 06/06/2019.

**FARA' FEDE LA DATA DEL PAGAMENTO, E NON LA DATA DI COMPILAZIONE DEL MODULO DI ISCRIZIONE;**

**ATTENZIONE:** le iscrizioni chiuderanno alle 24:00 di giovedì 06/06/2019. Sarà ancora possibile iscriversi la mattina della gara con una maggiorazione di 5 euro. La quota comprende pettorale, pacco gara con capo tecnico Salomon, buono pasto per pranzo, buono massaggio post-gara.

Il numero limite di concorrenti ammessi alla prima edizione del **salomon molanentrail** è di 300 atleti.

Il pacco gara completo è garantito solo ai primi 200 atleti iscritti sulle due gare.

- **nb.:** questo trail è anche in combinata con il **BISALTA TRAIL** che si svolgerà a Boves (cn) il 15 settembre 2019. E' possibile iscriversi ad entrambi sfruttando lo sconto e partecipando alla classifica finale.

- per i percorsi corti il costo è di € 25.00 entro il 30/04, € 28.00 entro il 06/06, € 33.00 il giorno della gara.

- per i percorsi lunghi il costo è di € 48.00 entro il 30/04, € 53.00 entro il 06/06, € 58.00 il giorno della gara.

- **responsabile organizzativo:** per ogni eventuale informazione, scrivere a [info@podisticavallegrana.com](mailto:info@podisticavallegrana.com), oppure telefonare a **Maurizio 389 3463927** o **Francesco 349 0947231**

Il regolamento completo lo potete trovare sul sito [www.podisticavallegrana.com](http://www.podisticavallegrana.com)