

# Sabato 8 GIUGNO

## CASTELNUOVO NIGRA (TO)

ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
DILETTANTISTICA



CAMPO CANAVESE

**ASD CAMPO CANAVESE**

con il patrocinio dei comuni di

**CASTELNUOVO NIGRA e**

**COLLERETTO CASTELNUOVO, organizza**



Castelnuovo Nigra



Colleretto Castelnuovo

# BELLADORMIENTE BELLADORMIENTE SKY RACE 2019



# BELLADORMIENTE BELLADORMIENTE MINI TRAIL 2019

Novità  
2019

**FORMENTO**  
CASTELLAMONTE

CONTATTI: Ronchietto Lauro 328.4585343 - Apricena Alessio 327.6784583

e-mail: [belladormienteskyrace@gmail.com](mailto:belladormienteskyrace@gmail.com) - regolamento ISF sul sito [www.skyrunning.com](http://www.skyrunning.com)

Per maggiori informazioni visita il sito: [www.belladormienteskyrace.com](http://www.belladormienteskyrace.com)



## ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno il 15 marzo 2019 e chiuderanno il 6 giugno 2019.

### BELLADORMIENTE SKY RACE

Dal 15 Marzo al 6 giugno ci si potrà iscrivere al prezzo di 35,00€. Ci si potrà comunque iscrivere la mattina della partenza qualora ci siano ancora posti liberi versando la quota di 40,00€.

In ogni caso le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento di 200 iscritti.

Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento di 200 iscritti è facoltà dell'organizzatore istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

### BELLADORMIENTE MINI TRAIL

Dal 15 Marzo al 6 giugno ci si potrà iscrivere al prezzo di 20,00€. Ci si potrà comunque iscrivere la mattina della partenza qualora ci siano ancora posti liberi versando la quota di 25,00€.

In ogni caso le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento di 200 iscritti.

Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento di 200 iscritti è facoltà dell'organizzatore istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

### Modalità

Per quest'anno le iscrizioni verranno affidate al servizio di Wedo Sport che ci seguirà anche per i cronometraggi. Nell'impossibilità di iscriversi con la modalità sopra descritta, ci si potrà recare presso il "BAR Morgana" in Piazza Martiri 5 a Castelnuovo Nigra (TO) per effettuare l'iscrizione in forma tradizionale.

### CONTATTI:

Ronchietto Lauro **328.4585343** - Apricena Alessio **327.6784583**

Per informazioni visita il sito [www.belladormienteskyrace.com](http://www.belladormienteskyrace.com)

e-mail: [belladormienteskyrace@gmail.com](mailto:belladormienteskyrace@gmail.com)



Per iscriverti scannerizza questo QR-code o segui questo link:

<https://belladormienteskyrace.com/iscrizioni/>

## DATI TECNICI

### BELLA DORMIENTE SKY RACE

Tipologia gara: Sky Race

Lunghezza: 29 Km ad anello

Dislivello: 2100+ e 2100-

Difficoltà tecniche sul percorso: presenza di tratti esposti ed attrezzati su roccia

Quota partenza: 828 m.s.l.m.

Quota max toccata : 2406 m.s.l.m. (punta Verzel)

Altre punte toccate: Quinzeina sud 2231 m.s.m.l., Quinzeina nord 2344 m.s.m.l., Bersella 2363 m.s.m.l., quota 2156 m.s.m.l., Moncalvo 1357 m.s.m.l.

Numero limite iscritti: 200

Partenza ore: 8:00 a.m.

Luogo partenza: Castelnuovo Nigra

Tempo limite di percorrenza: 7h

Costo iscrizione: 35€ dal 15 marzo al 6 giugno - 40€ il giorno della gara

Pacco gara : si

Organizzazione: «ASD Campo Canavese»

Affiliazione gara: SNS-FSA

### BELLA DORMIENTE MINI TRAIL

Tipologia gara: Mini Trail

Lunghezza: 16 Km ad anello

Dislivello: 950+ e 950-

Difficoltà tecniche sul percorso: sentiero di montagna

Quota partenza: 828 m.s.l.m.

Quota max toccata: 1450 m.s.l.m. (Loc. Vallossera)

Alcune località toccate: Ponte Romano, Alpe Pias 1420 m.s.l.m., Vallossera 1450 m.s.m.l., Alpe Frera 1450 m.s.m.l., Moncalvo 1357 m.s.m.l.

Numero limite iscritti: 200

Partenza ore: 8:30 a.m.

Luogo partenza: Castelnuovo Nigra

Tempo limite di percorrenza: 4h

Costo iscrizione: 20€ dal 15 marzo al 6 giugno - 25€ il giorno della gara

Pacco gara : si

Organizzazione: «ASD Campo Canavese»





A.S.D. Campo Canavese  
Via principale  
Fraz. Campo Canavese  
10081 Castellamonte TO  
P.IVA 08047640019 C.F.84005750017  
C. Affiliazione CONI A140476 N.101245

## REGOLAMENTO 2019

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Campo Canavese, affiliata per l'evento con FSA, con il patrocinio dei comuni di Castelnuovo Nigra e Colleretto Castelnuovo; organizzano due gare di corsa in montagna denominate "BELLADORMIENTE SKY RACE" o BDSR, e "BELLADORMIENTE MINI TRAIL" o BDMT inseguito denominate per brevità e semplicità "gara".

### Dove e quando

1. La gara si svolgerà sabato 8 giugno 2019 con partenza ed arrivo a Castelnuovo Nigra (TO) nella piazza principale del paese (828 m).

Per la Belladormiente Sky Race passando per le località "Ponte Romano" (779), l'alpe Pias (1421), le due Punte Quinzeina sud e nord (2231 e 2344 m), per il pian dei Francesi (2168 m.), la punta Verzel (2406m), per il rifugio Fornetto (2148 m) per la quota 2164, per la chiesa di loc. Paradis ( 1785 m), per l'alpe Frera (1457 m), per il pian delle Nere (1341), per la colma di Moncalvo (1342); secondo il percorso meglio illustrato nell'apposita sezione del sito web (PERCORSO) che costituisce parte integrante e sostanziale del presente regolamento.

Per la Belladormiente Mini Trail passando per le località "Ponte Romano" (779), l'alpe Pias (1421), Alpe Vallossera, Alpe Vasivressa, loc. Capannone, per l'alpe Frera (1457 m), per il pian delle Nere (1341), per la colma di Moncalvo (1342); secondo il percorso meglio illustrato nell'apposita sezione del sito web (PERCORSO) che costituisce parte integrante e sostanziale del presente regolamento.

### Qualifiche

2. Alla gara possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, muniti di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica (cioè atletica, fondo, corsa in montagna e discipline affini) in corso di validità alla data della gara.

### La gara

3. La BDSR si svolgerà su impegnativi sentieri di montagna con tratti in salita ed in discesa, con possibile attraversamento di tratti innevati, cenge esposte, ripidi pascoli e pietraie, il tratto di percorso tra la prima Quinzeina ed il Verzel si svolge interamente su cresta ed in alcuni tratti sarà protetto da corde fisse. Si richiede quindi un'ottima preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri aerei esposti anche impegnativi, e la massima prudenza.

La BDMT si svolgerà su impegnativi sentieri di montagna con tratti in salita ed in discesa, con possibile attraversamento di tratti innevati, ripidi pascoli e pietraie, si richiede quindi un'ottima preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri impegnativi, e la massima prudenza.

4. Tutti i percorsi saranno segnalati con bandierine Arancio/Viola (dove non danneggiate da eventi meteorologici), fettucce bianco/rosso. Altre segnalazioni potrebbero essere fornite il giorno della gara.

# BELLADORMIEN BELLADORMIEN SKY RACE

A.S.D. Campo Canavese  
Via principale  
Fraz. Campo Canavese  
10081 Castellamonte TO  
P.IVA 08047640019 C.F.84005750017  
C. Affiliazione CONI A140476 N.101245

## Gli Atleti

5. E' obbligatorio seguire attentamente i percorsi segnalati, pena la squalifica.
6. L'organizzazione è fiduciosa nella sensibilità ecologica, ambientale e naturalistica degli atleti partecipanti; pertanto conta sulla loro collaborazione e li invita a tenere un comportamento adeguato. E' prevista la squalifica per gli atleti che gettano qualsiasi tipo di rifiuto fuori dalle zone di ristoro o di assistenza appositamente segnalate.
7. Gli atleti sono obbligati a rispettare le norme di sicurezza e le indicazioni dei vari addetti lungo i percorsi, pena la squalifica.
8. Ad ogni corridore verrà consegnato un pettorale da portarsi sempre visibile sul petto o sul ventre. Il pettorale dovrà essere riconsegnato a fine gara, salvo diverse indicazioni che verranno fornite dal comitato organizzatore

## Assistenza e cancelli orari

9. Saranno istituiti punti di controllo fissi e dei cancelli orari dove è fatto obbligo transitare, pena la squalifica. Tali controlli saranno rigorosi e la decisione dei giudici di percorso inappellabile.
10. Lungo il percorso saranno allestiti dall'organizzazione dei Punti Ristoro in località: Il Pias (cantun 1421) e Pian delle nere (1341 m) per entrambe le gare; Punta Quinzeina (2231 m), rifugio Fornetto (2148 m) e Alpe Paradis (1785) solo per la BDSR.
11. Il giudizio dei giudici di gara sulle squalifiche e penalità è incontestabile.
12. Saranno presenti lungo i percorsi personale medico e/o para-medico per l'assistenza ed il soccorso; qualora uno qualsiasi di loro ritenesse l'atleta non più in grado di continuare la gara, l'atleta dovrà ritirarsi e consegnare il pettorale. Se l'atleta dovesse decidere di proseguire comunque la gara, non verrà inserito nella rispettiva classifica, e l'organizzazione declina fin d'ora ogni responsabilità per fatti o eventi che dovessero intervenire in seguito.
13. L'assistenza alla gara sarà garantita dai volontari incaricati dall'organizzazione, dal Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.
14. Per la BDSR saranno istituiti i seguenti **cancelli orari**:
  - Loc. il Pias (Cantun) (1421) a 1 h e 30' dalla partenza
  - P.ta Quinzeina sud (2231) a 3h e 15' dalla partenza
  - Rif. Fornetto (2148) a 5h e 00' dalla partenza
  - Castelnuovo Nigra (Arrivo) a 7h e 00' dalla partenza

Per la BDMT è previsto un unico cancello all'arrivo a Castelunovo Nigra di 4 h dalla partenza.

Il mancato rispetto dei tempi indicati comporterà l'eliminazione del concorrente in ritardo il quale dovrà consegnare il pettorale al punto di controllo. Gli atleti eliminati perché in ritardo, potranno a scelta rientrare autonomamente o attendere il termine della gara ed essere accompagnati a valle dall'organizzazione (in caso di necessità chiamare il numero di emergenza per il recupero).

# BELLADORMIEN BELLADORMIEN SKY RACE

A.S.D. Campo Canavese  
Via principale  
Fraz. Campo Canavese  
10081 Castellamonte TO  
P.IVA 08047640019 C.F.84005750017  
C. Affiliazione CONI A140476 N.101245

15. In caso di abbandono della gara l'atleta dovrà comunicarlo al punto di controllo più vicino, riconsegnando allo stesso il pettorale.
16. In caso di avverse condizioni meteorologiche che dovessero rendere impraticabile il percorso, il direttore di gara, sentita l'organizzazione, potrà a suo insindacabile giudizio, annullare la competizione, modificarne radicalmente il percorso (anche a scapito della caratterizzazione SKY) , o decidere un diverso orario o data di partenza, oppure interrompere definitivamente o sospendere le gare durante il loro svolgimento.
17. Nel caso di rinvio, le gare si svolgeranno o il giorno seguente o il fine settimana seguente in base alle previsioni meteo disponibili. Se nel giorno individuato per il rinvio il maltempo dovesse continuare e rendere impraticabile i tracciati originali, l'organizzazione potrà a sua discrezione modificarne radicalmente il percorso (anche a scapito della caratterizzazione SKY).
18. Nel caso di interruzione la classifica sarà stilata al passaggio dell'ultimo controllo e gli atleti dovranno seguire rigorosamente le indicazioni impartite dal personale dell'organizzazione.

L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere temporaneamente o interrompere definitivamente la gara per tutti o parte dei concorrenti qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti a vario titolo lungo i percorsi (es. operazioni di elisoccorso, caduta pietre o massi, ecc.).

Nel caso in cui atleti, esclusi o squalificati, o in caso di gara sospesa o interrotta, decidessero comunque di proseguire, l'organizzazione declina fin d'ora ogni responsabilità per fatti o eventi che dovessero intervenire in seguito.

19. In uno qualsiasi dei casi sopracitati (rinvio, annullamento, modifica del percorso o interruzione durante lo svolgimento), l'organizzazione non sarà tenuta ad effettuare alcun rimborso. Nel caso di annullamento l'organizzazione tuttavia si impegna fin d'ora a valutare, compatibilmente con i limiti di budget, la possibilità di rimborsi parziali, eventualmente anche sotto forma di sconti sull'iscrizione delle future edizioni

## **Materiale obbligatorio e consigliato.**

20. Ogni concorrente dovrà presentarsi alla partenza munito di: scarpe in buono stato con la suola antiscivolo (consigliate Trail running), riserva d'acqua minimo 0.5 litri, barrette integratori o similari, coperta di sopravvivenza, fischietto, banda elastica adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 3cm), giacca impermeabile con cappuccio adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna, telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

Per la BDSR sono fortemente raccomandati: bastoncini, indumenti caldi indispensabili (pantaloni o collant da corsa, o in alternativa pantaloni al ginocchio) in caso di tempo previsto freddo, cappello o bandana.

Sono consigliati: indumenti di ricambio, bussola, crema solare, vaselina o crema anti sfregature.

21. Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

# BELLADORMIEN TE SKY RACE

A.S.D. Campo Canavese  
Via principale  
Fraz. Campo Canavese  
10081 Castellamonte TO  
P.IVA 08047640019 C.F.84005750017  
C. Affiliazione CONI A140476 N.101245

## **Partenza e classifiche**

22. Nel giorno della gara, il ritrovo è fissato alle ore 07.00 presso, la piazza di Castelnuovo Nigra dove verrà fatta la registrazione e firma del registro dei partecipanti e l'ultimo breafing pre-gara.  
  
La partenza della BDSR è prevista alle ore 08.00.  
  
La partenza della BDMT è prevista alle ore 08.30.
23. È fatto obbligo sottoscrivere il registro di partenza quale accettazione del regolamento definitivo della gara, pena la squalifica.
24. Saranno stilate una classifica ASSOLUTA MASCHILE ed una ASSOLUTA FEMMINILE per ciascuna gara. Sono istituiti i premi dettagliati nella apposita sezione del sito Premiazione che costituisce parte integrante del presente regolamento. La premiazione si svolgerà presso l'arrivo nella piazza principale di Castelnuovo Nigra.
25. Le quote di iscrizione e la documentazione necessaria sono dettagliate nella apposita sezione ISCRIZIONI, che costituisce parte integrante del presente regolamento.
26. Il Comitato Organizzatore, considerata la natura della competizione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti per condotta non conforme alle norme da parte dei partecipanti e dei terzi che si trovino sul percorso a qualsiasi titolo. Per una buona riuscita della manifestazione si chiede la massima collaborazione da parte degli atleti nel rispettare tassativamente le norme del regolamento. Non sono ammessi accompagnatori se non dopo l'ultimo atleta in corsa al fine di non costituire intralcio alla competizione nei punti del percorso con catene e corde fisse. L'organizzazione non mette a disposizione nessun tipo di assistenza o ristoro per chiunque corra fuori gara declinando qualsiasi responsabilità per atleti fuori gara, spettatori o accompagnatori.
27. Per quanto non previsto dal presente regolamento è applicato il regolamento ISF [www.skyrunning.com](http://www.skyrunning.com).