

# BRUZOLO OPEN SPORT

III edizione



Comune di Bruzolo

## DOMENICA 11 GIUGNO 2017

Per un giorno Bruzolo diventa capitale dello sport in ValSusa!

### Programma della giornata

Tutti gli impianti saranno aperti al pubblico!

#### TENNIS

presso campo da tennis



www.facebook.com/rapacetennis

Attività svolta da RA.PA.CE. Tennis A.S.D.

Composta da istruttori FIT (Federazione Italiana Tennis), P.T.R. (Professional Tennis Registry), CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) che svolge a Bruzolo un ruolo importante per la crescita amatoriale ed agonistica di tennisti di ogni età.

Nei seguenti orari sarà possibile provare con un maestro qualificato FIT  
 09.00/10.00 adulti 10.00/11.00 ragazzi 11.00/12.00 bambini  
 14.00/15.00 adulti 15.00/16.00 ragazzi 16.00/17.00 bambini 17.00/18.00 adulti

#### GINNASTICA

presso pista da ballo



BENESSERE E MOVIMENTO

Attività svolta da Asd Ginnasia

Presso la pista da ballo di piazza Matarazzo  
 Ore 11.00 - ginnastica dolce per tutti  
 Ore 16.00 - ginnastica ritmica per bambini e ragazzi



www.rondodibimbi.it



www.unionvalledisusa.com  
 www.facebook.com/unionvalledisusa

Rondò di Bimbi e Union Valle di Susa organizzano "Il calcio per tutti"  
 Valsusa Team vs Rappresentativa Union Valle di Susa

Rondò di Bimbi Onlus è un'Associazione di Promozione Sociale ONLUS che opera in Valle di Susa, con azioni di supporto a minori, sostegno all'essere genitori e ad adulti e sviluppo di reti sociali di sostegno

#### PILATES E ZUMBA

presso pista da ballo



Per info 3393497067  
 annaboglionne@libero.it

Attività svolta da Anna Boglionne

Ore 14.00 - PILATES: metodo di allenamento basato su esercizi che contribuiscono all'elasticità della colonna vertebrale, alla fluidità dei movimenti e l'allungamento dei muscoli. Per la lezione sono necessari un materassino (se possibile), un telo mare o un asciugamano di spugna spessa, calzini di spugna.  
 Ore 15.00 - ZUMBA: scatenati e divertiti ballando sui ritmi caraibici e non solo.



www.morenomoto.it

#### MOTO E QUAD

Piazza Il giugno

Attività svolta da MORENO MOTO di Moreno Franzoni

Prova pratica su circuito con quad e minimoto da trial con offerta massima 5 euro



#### VOLLEY

Campo da beach

Attività svolta da Valsusa Volley

Dalle 10.30 alle 12.30  
 Dimostrazione e avvicinamento alla pallavolo con i bambini del MiniVolley e le loro istruttrici  
 Dalle ore 14.00 - Volley aperto a tutti



#### FIT WALKING

Piazza del comune

Attività svolta da Fitwalking di Bruzolo

Alle ore 10.00 gli istruttori Roberto e Flora vi aspettano presso la Piazza Martiri della Libertà (Piazza del Comune) per una lezione gratuita di Fitwalking per le strade del nostro paese.  
 Al termine dell'attività rinfresco per i partecipanti

#### TIRO CON L'ARCO

presso campo sportivo (lato palestra)



www.iuvenilia.org

Attività svolta da Arcieri Iuvenilia

Associazione nata 1997 grazie alla volontà di alcuni genitori di giovani atleti, ha due principali obiettivi di identico valore: divulgare, promuovere e praticare l'attività di Tiro con l'Arco; formare, preparare e gestire squadre di Tiro con l'Arco per fare azione di promozione e organizzazione di gare, tornei ed ogni altra attività arcieristica nel rispetto e nell'osservanza delle norme e delle direttive della Federazione Italiana Tiro con l'Arco (F.I.T.A.R.C.O.)

Per tutta la giornata dimostrazione e possibilità di tiro

#### sic58 Il Memorial JUNIOR MORO 25

Un torneo di calcio a 5, riservato ai ragazzi nati tra il 2001 e il 2005

Iscrizioni entro il 4 giugno.

Telefonare ad Andrea Andrea 389 9852220 - Lorenzo 327 0768618



www.facebook.com/258Team

Attività svolta da 258TEAM

Associazione di nuova costituzione, creata da ragazzi sotto i 20 anni, per creare feste, eventi, tornei sportivi per i giovani della valle

Con la gentile collaborazione di



## VALORIZZIAMO IL TERRITORIO PERCORRENDO I BORGHETTI DEL PAESE BRUZOLO INCORSA

PARTENZA ORE 10:00

da Piazza Martiri della Libertà (Piazza del Comune)

Percorso di 700 m per ragazzi under 13 e di 5,2 km effettivi per adulti e ragazzi over 13 anni.

Iscrizione euro 5 (pacco gara + rinfresco) preiscrizione presso caffè libreria "La città del sole" Bussoleno e Farmacia Vair Bruzolo

IN CONTEMPORANEA E CON LO STESSO PERCORSO,  
 CAMMINATA ORGANIZZATA DAL GRUPPO  
 FIT WALKING DI BRUZOLO

