



con il patrocinio di



CITTA' DI TORINO



World tour 2016

# 5.30

5k non competitivi  
alle 5.30 am  
Torino • Piazza Castello  
27 MAGGIO



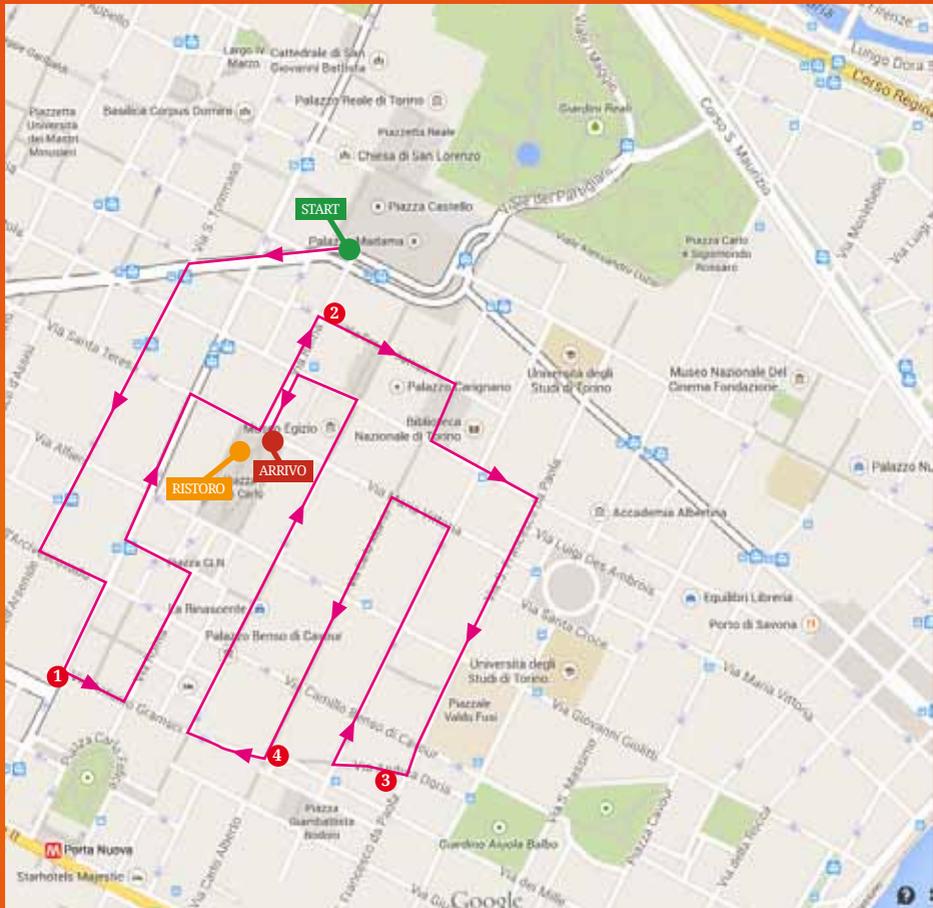
- 13 mag Verona
- 20 mag Milano
- 27 mag Torino
- 3 giu Modena
- 10 giu Bologna
- 17 giu Ferrara
- 1 lug Venezia
- 8 lug Riva d. Garda
- 15 lug Roma
- 9 set Mantova

Don't dream it.  
Be it!

[www.run530.it](http://www.run530.it)



## Percorso Torino 5 km



Consegna t-shirt: mercoledì 25 e giovedì 26 maggio dalle 10 alle 18 presso la Galleria Commerciale Lingotto.

Durante l'iscrizione on-line supporta, con noi, questi progetti:

- **Need You Onlus** [www.needyou.it](http://www.needyou.it)
- **Piccolo Cottolengo Don Orione** [www.donorione-mi.it](http://www.donorione-mi.it)



## Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (5.000 partecipanti).

**Iscriviti subito** per prenotare il tuo posto!

World tour 2016  
**5.30**

### Bambini

fino a  
10 anni

5€

### Gruppi

almeno  
10 persone

10€

solo  
iscrizioni  
on-line.  
Fino al  
27 aprile

### Singoli

12€

dal 27  
aprile  
15€



### Dove iscriversi?

Su [www.run530.it](http://www.run530.it)

oppure da Base Running,  
Corso Cairoli 28 C Torino



### Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
  - adesivo 5.30
  - ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
  - download gratuito delle immagini dell'evento
  - download gratuito del Mag 5.30
  - assistenza medica
- ... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!**

DATA EVENTO



# Perché alle 5.30



- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

