



32 Km
D+1750

ROCK
EXPERIENCE

VALLEVARAITATRIL

IL TRAIL PER TUTTI

Brossasco CN - 8 Maggio 2016

WWW.VALLEVARAITATRIL.IT



Novità

La
2x16

VALLEVARAITATRIL2016



staffetta di **2 atleti**
sul percorso della **32 km**

Novità



Family walk

camminata per
famiglie e gruppi



"Uno dei più bei trail al quale ho partecipato... e non sono pochi!" - Alessandro Nibbio, A.S.D. Pod. Valle Infernotto

SLALOM
SPORT
Saluzzo CN



Per maggiori informazioni:
www.vallevaraitatrail.it - info@vallevaraitatrail.it

www.gemcommunication.com



Regolamento

Art.1- ORGANIZZAZIONE:

La A.S.D. Podistica Valle Varaita (CN007), in collaborazione con il Comune di Brossasco e la ProLoco di Brossasco, organizza per il giorno domenica 08 maggio 2016 la quarta edizione del “Valle Varaita Trail”. Approvazione Fidal n. 57/trail/2016.

Art.2 – LA GARA:

Il Valle Varaita Trail è una gara di corsa in montagna di 32 km, avente dislivello positivo di circa 1750 m., e si svolgerà interamente nel Vallone di Gilba, comune di Brossasco, con alcuni brevi sconfinamenti nei comuni di Sampeyre, Frassinò e Melle. La gara è approvata Fidal. Sarà presente anche la formula denominata “2x16”, che è una gara a staffetta sullo stesso percorso del ValleVaraitaTrail, con 2 frazioni da circa 16 km l’una che dividono esattamente a metà il percorso.

Il Valle Varaita Trail partecipa al Circuito Internazionale delle Valli Occitane 2016 (www.trailoccitani.com), ed aderisce al progetto “I Run for Find The Cure”. Parte del ricavato delle iscrizioni sarà devoluto a favore di progetti umanitari in Paesi a basso indice di sviluppo.

Art.3 – QUOTE ISCRIZIONE:

Le iscrizioni apriranno il 01/02/2016.

Le quote di iscrizione sono così fissate e stabilite:

Valle Varaita Trail: 20 euro entro le ore 24:00 del 24/04/2016, 30 euro dal 25/04/2016 al 06/05/2016.

FARA’ FEDE LA DATA DEL PAGAMENTO, E NON LA DATA DI COMPILAZIONE DEL MODULO DI ISCRIZIONE. **ATTENZIONE:** le iscrizioni chiuderanno in maniera inderogabile alle 24:00 di venerdì 06/05/2016. Non sarà possibile iscriversi la mattina della gara. La quota comprende: pettorale, pacco gara con capo tecnico, buono pasto per pranzo. Possibilità di scegliere iscrizione senza pacco gara al costo di 10 euro (solo pettorale).

Formula “2x16”: 30 euro (totale) entro le ore 24:00 del 24/04/2016, 40 euro (totale) dal 25/04/2016 al 06/05/2016. **FARA’ FEDE LA DATA DEL PAGAMENTO, E NON LA DATA DI COMPILAZIONE DEL MODULO DI ISCRIZIONE.** **ATTENZIONE:** le iscrizioni chiuderanno in maniera inderogabile alle 24:00 di venerdì 06/05/2016. Non sarà possibile iscriversi la mattina della gara. La quota comprende: pettorali (2), pacchi gara con capo tecnico (2), buoni pasto per pranzo (2). Possibilità di scegliere iscrizione senza pacco gara al costo di 15 euro (totale, solo pettorali).

Possibilità per accompagnatori di ritirare buono pasto al prezzo di 8 euro, la mattina della gara.

Art.4 – MODALITA’ ISCRIZIONI:

Sarà possibile iscriversi direttamente dal sito www.vallevaraitatrail.it, nella sezione specifica. Le iscrizioni verranno gestite poi dal sito www.cronog.run, a cui occorrerà collegarsi e registrarsi per poter inserire i dati. Per le staffette, chi si registra al sito, potrà iscrivere solo se stesso, dando un nome (inventato, vale qualsiasi nome) alla staffetta. Il secondo frazionista, accedendo previa registrazione, dovrà indicare lo stesso nome della staffetta, e segnare se fa 1^ o 2^ frazione.

Dalla stessa pagina del sito, sarà possibile caricare direttamente on-line i documenti relativi al pagamento (bonifico a Banca CR Savigliano, IBAN: IT02A0630546280000230194130 intestato a Slow Tourist S.r.l.) e al certificato medico.

Art.5 – PARTECIPAZIONE:

Possono iscriversi al ValleVaraitaTrail:

- Tutti gli atleti italiani e stranieri residenti tesserati regolarmente per l'anno 2016 per società affiliate alla Fidal, nati nel 1996 e precedenti (tranne gli atleti inclusi negli elenchi ELITE tesserati per società extra-regionali);
- Gli atleti in possesso della RUNCARD o MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD (vedere regolamento sul sito www.runcard.it);
- Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per gli EPS – sezione ATLETICA nel rispetto della normativa sanitaria.

NOTA: gli atleti Runcard/Mountain and Trail Runcard e EPS dovranno presentare regolare certificato medico per attività agonistica.

Possono iscriversi alla staffetta 2x16:

vedi sopra.

Potranno essere composte staffette miste (uomo/donna), e potranno essere composte staffette con atleti di diversa società.

Art.6 – ORARI:

La partenza del Valle Varaita Trail e dei primi staffettisti della formula “2x16”, sarà data alle ore 8,15. Non sarà presente un tempo massimo, ma ci sarà un cancello orario in località Danna, dopo 16 km, fissato in **3,30 h**. Chi passerà oltre tale limite sarà fermato dall'organizzazione e riaccompagnato alla partenza/arrivo. Sarà presente un servizio scopa. I secondi frazionisti della formula “2x16” partiranno da località Danna all'arrivo del proprio compagno. Il raggiungimento di Borgata Danna da parte dei secondi frazionisti dovrà avvenire in autonomia, risalendo in auto il vallone di Gilba fino a Borgata Lantermino, prima della quale ci sarà il parcheggio auto (circa 10 km da Brossasco), e proseguendo poi a piedi per circa 1,5 km su strada asfaltata.

Il pranzo sarà servito a partire dalle ore 12,00.

Art.7 – RITIRO PETTORALI:

Sarà possibile ritirare i pettorali il giorno antecedente la gara, sabato 07/05/2016, presso il TrailVillage a Brossasco dalle 15:00 alle 19:00, oppure la mattina di domenica 08/05/2016 dalle 6:30 alle 7:45, sempre presso il TrailVillage dove avverranno partenza ed arrivo di tutte le gare.

Art.8 – RIFORNIMENTI:

Saranno presenti 5 rifornimenti, a S.Bernardo di Masueria (km 7), S. Bernardo di Gilba (km 13), Borgata Danna (km 16), Passo Malaura (km 23), S.Bernardo Sottole (km 27). Ai rifornimenti saranno presenti liquidi (acqua, Sali, coca-cola) e solidi (frutta secca, biscotti, banane, torta, ecc.), ad eccezione del secondo e quarto ristoro (S.Bernardo di Gilba, km 13 e Passo Malaura, km 23) nei quali sarà presente solo acqua.

Art.9 – OBBLIGHI:

Sarà fatto obbligo ad ogni atleta di avere giacca antivento e riserva idrica in quantità di almeno ½ litro. Sarà consigliato avere con se anche fischiello e telefono cellulare, con numero organizzatori salvato. E' proibito l'uso di bastoncini. Gli atleti avranno l'obbligo tassativo di seguire scrupolosamente il percorso segnalato con fettucce, bandierine o frecce colorate. Saranno istituiti uno o più punti di controllo, nei quali ogni atleta dovrà transitare, pena squalifica.

Art.10 – SQUALIFICHE:

Un atleta potrà essere squalificato qualora si presenti anche una sola delle seguenti situazioni:

- Taglio del percorso segnalato, o mancato passaggio ad un punto di controllo;
- Abbandono di qualsiasi tipo di rifiuto sul percorso, al di fuori delle zone adibite a rifornimento;
- Insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- Utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

- Mancato soccorso nei confronti di un concorrente in difficoltà.



Il ValleVaraitaTrail aderisce alla campagna “Io non getto i miei rifiuti” di Spirito Trail.

Eventuali reclami potranno essere effettuati al Direttore di gara, previo pagamento cauzione di 30 euro, che verranno rimborsati in caso di reclamo accettato.

Art.11 – PREMIAZIONI:

I premi saranno di tipo “tecnico” o in natura e saranno di valore a scalare. I premiati saranno i seguenti:

TRAIL: dal 1° al 10° assoluto maschile, dalla 1^ alla 5^ assoluta femminile. Il primo di ognuna delle seguenti categorie: M1 (1996-1982), M2 (1981-1972), M3 (1971-1962), M4 (1961 e prec.), F1 (1996-1982), F2 (1981-1966), F3 (1965 e prec.).

STAFFETTA: 1°, 2° e 3° delle staffette maschili+miste. 1°, 2° e 3° delle staffette femminili.

Art.12 – DIRITTI DI IMMAGINE:

Ogni concorrente, all’atto dell’iscrizione, autorizza il comitato organizzativo all’utilizzo gratuito di qualsiasi immagine fissa e in movimento che lo ritragga durante la partecipazione al Valle Varaita Trail

Art.13 – GENERALI:

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà facoltà insindacabile del comitato organizzativo variare, anche all’ultimo momento, il percorso in funzione di eventuali rischi che si dovessero correre in caso di condizioni meteo avverse.

Ogni concorrente all’atto dell’iscrizione, accetta tale regolamento in ogni suo punto, comprese eventuali modifiche dello stesso che dovessero avvenire, e che comunque saranno opportunamente segnalate nella sezione “news” del sito www.vallevaraitatrail.it.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vale il regolamento nazionale Fidal, consultabile su www.fidal.it.

Per ogni eventuale informazione, scrivere a info@vallevaraitatrail.it, oppure telefonare a Luca 328-5406399 o Riki 333-3544603.

Responsabili Organizzativi: Luca Dalmasso, Riccardo Marchetti, Giulio Peyracchia.

Responsabile evento: Riccardo Marchetti

Direttore di gara: Luca Dalmasso
