

Il Gruppo Alpini di Pianezza e il Gruppo ASD Athletics Piossasco, in collaborazione con l'Assessorato allo sport del Comune di Pianezza e la Società Podistica amici di Pianezza organizzano

DOMENICA 8 Aprile 2018

29° EDIZIONE DELLA MARCIA VERDE

**Coppa UISP Lega Atletica Piemonte, Società e individuale,
passeggiata ludico-motoria non competitiva**

Ritrovo ore 08:00, Pianezza presso la Scuola Nino Costa Via San Bernardo n° 12

Partenze Giovanili: Primi Passi ore 09.00 altre a seguire – **Partenze Adulti:** 09.50

A seguire **camminata non competitiva**

ISCRIZIONI Quota Associativa 7,00 € Categoria adulti - 3,00 € Giovanili - 7,00 € non competitiva

Cronometraggio con sistema chip Winning Time per la gara adulti

REGOLAMENTO

Alla garanzia possono partecipare i tesserati agonisti UISP Lega Atletica, di altri E.P.S. e i tesserati agonisti FIDAL, i quali potranno iscriversi in maniera autonoma se in possesso anche di tessera Uisp altrimenti tramite la propria società di appartenenza. Non sono ammessi gli atleti Fidal inseriti nell'elenco "élite" salvo non abbiano apposita autorizzazione. Tutti i tesserati agonisti, autorizzati a partecipare alla manifestazione, concorreranno per i montepremi previsti, individuali e di società. TUTTI i partecipanti alla manifestazione DEVONO essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione. La tessera bisogna averla al seguito e disponibile per eventuali verifiche dell'organizzazione. Non verranno erogati premi in denaro. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. La manifestazione è assicurata : Uisp-Unipol/SAI con Rct n° 65/154099947 e infortuni n° 77/154100098.

Iscrizioni, classifiche e foto consultabili sul sito : www.atltime.it/uisppiemonte.php

ISCRIZIONI

€ 7,00 adulti agonisti (+ 1 Euro per il chip) e Non Competitivi, € 3,00 categorie giovanili.

A tutti gli iscritti pacco gara cumulabile con i premi di categoria.

Agonistiche: tramite il sito Lega Atletica Piemonte (www.atltime.it/uisppiemonte.php) dopo essersi accreditati o qualora non presenti in banca dati, inviarle solo in via eccezionale a: atletica.piemonte@uisp.it (nr tessera, Emessa da, Cognome Nome, Sesso, Data di nascita, Società e CM). Segnalare anche un numero di telefono dove poter essere eventualmente rintracciati. Entro venerdì 6 Aprile 2018 ore 24 per le società, la domenica il costo dell'iscrizione per gli agonisti salirà di € 1,00 (adulti) e verranno accettate solo fino alle ore 9.00.

Possono partecipare tesserati, agonisti Uisp, Fidal e Run card

Note per i competitivi:

- chi non è presente in banca dati (nella prescrizione) dovrà esibire la tessera agonistica per poter gareggiare;
- consegna del pettorale con tagliando riportante i dati dell'atleta (obbligo verificarli prima della partenza);
- Non verranno consegnate buste società ai singoli ma ad un responsabile. In mancanza di esso le società dovranno inviare una mail alla segreteria gare atletica.piemonte@uisp.it specificando la consegna. Per ogni singolo in mancanza di questo verrà applicata maggiorazione di 1.00€ ad ogni atleta. Busta singola solo alle società con meno di cinque iscritti.

realizzazione e stampa - TIPOGRAFIA AGB - PIANEZZA (To)

PREMI CATEGORIA COMPETITIVA

1° Assoluto M/F – 1° Master M/F (Non cumulabili con quelli di Categoria)

M 18 - 20 (1°-3°)	F 18 - 20 (1°-3°)			
M 25 - 35	F 25 - 35		Ragazzi/e (2005-06) mt. 1200	Es.C M/F mt. 400
M 40 - 45	F 40 - 45 (1°-7°)	M 70 (1°-5°)	Cadetti/e(2002-2003) mt. 2000	Es.B M/F (2008-09) mt. 600
M 50 - 55	F 50 - 55	F 70 / F 75 (1°-3°)	All. M/F(1998-01) mt. 4000(1°-3°)	Es.A M/F (2007-08) mt. 800
M 60 - 65	F 60 - 65	M 75 + (1°-3°)		(2011 e oltre)
(1°- 10°)	(1°- 5°)	(1°- 3°)	(1°- 5°)	premi per tutti
Premi a scalare	Premi a scalare	Premi a scalare	Premi a scalare	

PREMI SOCIETA' (MINIMO 10 Iscritti)

Punteggio Adulti	Punteggio Giovanili	Soc. Num. (min 10) sugli arrivati
1° - 10° Premi a scalare	1° - 5° Premi a scalare	1° - 10° Premi a scalare

CATEGORIA NON COMPETITIVA

La manifestazione, ludico-motoriavvicinata (corsa non competitiva, camminata, fitwalking, nordic-walking e passo libero o passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministero della salute in data 8 agosto 2014, e recante "linee guida di indirizzo in materia dei certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015.

per i minori si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore.

Per i ragazzi non competitivi di età inferiore ad anni 14, il percorso sarà di Km. 4,00 circa e camminata non competitiva Km. 10,00 circa.

Le iscrizioni si riceveranno presso la sede del gruppo Alpini di Pianezza nei giorni Giovedì, Venerdì e Sabato dalle ore 15,00 alle ore 18,00, anche il giorno della gara alla partenza.

Per ulteriori informazioni telefonare al numero 339.3086005 Sig. RIZZETTO in ore serali e al numero 348.2215776 Sig. TRUCCERO, 370.1020622 FRANCO.

Il CENTRO TECNICHE CORPOREE di Rivoli offrirà ai partecipanti un massaggio sportivo gratuito pre-gara o defaticante, nella postazione dedicata.

Agli interessati verrà inviata una dispensa gratuita sullo Stretching

IL RICAIVATO DELLA MANIFESTAZIONE VERRA' DONATO ALLA



www.fondazioneforma.it