



Poker di BRICHERASIO (To) 1<sup>a</sup> Prova Circuito Soc. giovanili e Scolaresche

Con il patrocinio di:



COMUNE DI BRICHERASIO



L'AVIS Comunale promuove e l'Atletica Val Pellice organizza con la collaborazione della Podistica None e l'appoggio delle Ass.ni BrikeBike, Motoclub Edelweiss ed I.C. Caffaro Atletica la

# CAMPESTRE di BRICHERASIO (To) 4<sup>a</sup> Ed.

**Corsa CAMPESTRE Promozionale GIOVANILE e prova Coppa UISP Regionale (Es.i, R.i, C.i m/f)**

1<sup>a</sup> prova prova circuito Mondo Carta per Soc. Giovanili e Scolaresche (fino a 15 anni) numerose con premiazione finale con prodotti didattici e cancelleria ( si terrà conto anche dei giovani non competitivi e della camminata)

PER TUTTI campestre NON COMPETITIVA collinare con sezione di Cross Walking, Nordic Walking, Camminata (mini trail dislivello mt 50) e CanCamminiamo tra il germoliar degli uliveti dei frutteti e lo sbocciar dei fiori dei meli della Cascina RONCAGLIA, dell'Agriturismo TURINA e della SALFRUTTA-Agri Alpi.

DONARE  
SANGUE  
È  
DONARE VITA

## SABATO 4 APRILE 2015

RITROVO ORE 8 PRESSO CASCINA RONCAGLIA

Strada Roncaglia.25 – (650 mt dopo impianti sportivi)

DONATORI  
DI SANGUE  
CAMPIONI  
DI VITA



**PARTENZE Non Competitiva (v. regolamento) si sconsigliano le scarpe chiodate in quanto si parte dal piazzale in cemento della cascina**

Ore 9,10 UOMIMI over 50 (nati dal 1965 e prima) Km 5 c.a 2 giri

Ore 9,50 UOMINI da 16 a 49 anni ( dal '66 al '99 ) Km 5 c.a 2 giri

Ore 10,30 DONNE tutte nate dal 1999 e prima Km 3,4 circa

Ore 10,32 TUTTI i CAMMINATORI e WALKERS (mini tral Km 3,4)

Presenti gli istruttori BETTINI Elio (3401005122) e PRONE Dario (3336277787)

I camminatori che desiderano fare 5 Km possono partire alle 9,50

Ore 10,33 CANCEMINIAMO: Passeggiata educativa campestre a 6 zampe (Reg.to sul recto)



**PARTENZE GIOVANILI**

Video ed. 2012 <http://youtu.be/2vyz0dXHjKk>

Ore 11,15 BIMBI/E fino a 5 anni percorso ludico motorio di mt 100/150 o ludico-ginnico al coperto

Ore 11,20 CAMPESTRE GIOVANILE, Es.C mt 300, Es. A e B mt 600, R.i/e mt 1200, C.i/e mt 2.000 partenze a seguire, percorsi tutti sterrati valevole per la Coppa UISP Piemonte, come da convenzione possono partecipare i tesserati EPS e FIDAL (per i non competitivi v. regolamento).

**ISCRIZIONI** Entro il 2 Aprile (tassativo classifica Società e gruppi numerosi) indicando. Nominativo, Gruppo, corsa o camminata/walking anno di nascita per uomini e tutti i giovanili al Tel/Fax 0121.598403 merlo\_claudio@yahoo.it (anche per info) ed a Pinerolo c/o Mc Running Via Lequio,62 Tel 0121.377478, possibili anche sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata).

Per categorie promozionali giovanili anche su [www.atletica.usip.eu](http://www.atletica.usip.eu) per le Soc accreditate.

**Contributo di partecipazione per l'attività di raccolta fondi:** Adulti € 5, Giovanili € 3, CanCamminiamo € 7 fino al 2 Aprile, poi maggiorazione di € 1 per tutti per spese di segreteria.

**ATTENZIONE IMPORTANTE REGOLAMENTO.** La manifestazione ludico motoria: corsa non competitiva, passeggiata, fitwalking, a passo libero, è aperta a tutti. L'organizzatore considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti a carattere ricreativo, nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (N.15 del 25/06/2008) che prevede il certificato di stato di buona salute ovvero dietro rilascio di autocertificazione che ne attesti il possesso, con esonero di responsabilità dell'organizzazione. Per il minori si richiede autocertificazione dei genitori. Gli iscritti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità per eventuali danni fisici e materiali subiti od arrecati prima, durante o dopo la manifestazione

**OMAGGI AI PARTECIPANTI:** ADULTI e GIOVANILI succo di frutta biologica Az Roncaglia cl 750 o crostata o bottiglia di vino (solo adulti) ed altri prodotti + 3 premi per Ragazzi e Cadetti (M e F). CANCEMINIAMO come adulti + prodotti per il fido. GRUPPI, SOCIETÀ e SCOLARESCHI più numerosi e con almeno 8 iscritti entro il 2 Aprile prodotti vari almeno per i primi 6. PER TUTTI: ristoro con rinfresco (bevande, biscotti, fette biscottate, colombe, marmellata, nutella, frutta),

**Pranzo del podista riservato ai partecipanti Euro 10/12: Primo, Secondo, Contorno, Dolce, 1/4 vino o 1/2 acqua c/o Bacca Blu Str. Rivà 31, 3933560497 – 0121598647 (posti limitati).**

Possibili pernottamenti presso agriturismi a prezzi convenzionati da € 25 a notte.

PER PIANTINA E MAPPA PERCORSO, RINGRAZIAMENTI PARTNER  
REGOLAMENTO CANCEMINIAMO vedere altra facciata

Stampato gratuitamente presso il CSV