

Domenica 04 MARZO 2018

3^ Cross Uisp nel Parco della Colletta - Torino

Progetto "VIVI IL PARCO" Nel tratto in cui la Stura di Lanzo si immette nel Po (zona Piazza Sofia)

Prova Coppa Uisp Regionale corsa campestre, individuale e di società
(40 punti a scalare per ogni categoria)

Prova unica con titolo Regionale adulti – giovani di corsa campestre per società

Prova Circuito Podistico Canavesano

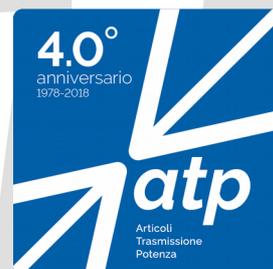
Memorial Giampiero Semprini



A050423



Aut.: 14/2018



A050172

- **Manifestazione di corsa campestre riservata ai tesserati settore agonistico.**

- Due percorsi gara che verranno utilizzati in contemporanea:

A) Anello di **2.000 m** per le categorie cadetti-allievi e adulti

B) Anello di **400 m** per le categorie esordienti e ragazzi

- Prima partenza adulti ore **9.40**, ultima partenza ore 11.30 (circa).

- Quote iscrizione: categorie adulti € **6,00*** + **1,00** (per chi non avendo il chip dovrà noleggiarlo);

- categorie giovanili, inclusi gli allievi, € **3,00*** con pettorale con chip;

(*) - € 2,00 per tutti i tesserati fuori provincia di Torino:

- una iscrizione omaggio ogni 15 per le società che si sono pre-iscritte entro venerdì ore 23.59

Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuate con microchip **UISP Canavese** noleggiabile sul posto a € 1.00 per utilizzo + € 10.00 di cauzione o documento restituiti a fine gara alla restituzione del chip. Per chi non fosse in possesso del **chip personale UISP Canavese** le preiscrizione sono **obbligatorie** entro Venerdì 2 Marzo alle ore 23.59 (consigliabili per chi ha già il chip) tramite il Sito www.atleticando.net (sempre visibili e consultabili) con pagamento il giorno della gara.

-Pacco gara cumulabile con i premi di categoria consistente in una confezione di Pasta all'uovo artigianale Di Mauro/Firmanum o T-shirt bianca.

Le iscrizioni che, **potranno**, essere accettate la mattina del 04.03.2018 avranno un costo di € **7,00** + 1,00 per gli adulti. Per informazioni: Adriano Spirito 328.1280544 Emiliano Nasini 366.7783224 - Volantino, iscrizioni, classifiche e foto consultabili nei siti www.uisp.it/piemonte/atleticaleggera e www.atleticando.net

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Possono parteciparvi i tesserati agonisti Uisp, Fidal, Fidal Runcard; in regola con le norme per la tutela sanitaria prevista, tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione da avere al seguito, qualora necessitasse procedere a verifica.

SERVIZI DISPONIBILI:

Parcheggi vigilati, deposito borse, servizi igienici, spogliatoi e docce m/f, spazio per gazebo società, servizio bar/ristorante, premiazioni al coperto. Coperture assicurative (65/154099947 e 77/154100098), assistenza sanitaria con medico e ambulanza attrezzata. Ricco ristoro con tè caldo, dolci, biscotti & **POLENTA**. Possibilità di pasto completo presso il ristorante CAPOLINEA DEL GUSTO (011.2059792) al prezzo di € 10,00; si consiglia di prenotare.

3[^] Cross Uisp nel Parco della Colletta - Torino

RITROVO: Crall GTT di via Avondo , 26 Torino– traversa di via Alfredo D’Andrade

PARCHEGGI vigilati: Vincenzo Cuoco, Alfredo d’Andrade , Leon Battista Alberti. Oppure Piazza Sofia.

ORARIO GARE, DISTANZE E CATEGORIE

1) Ore 09.40, partenza unica

Categorie Maschili: **18-25-35-40-45- 50-55 -60**

distanza 6.000 m = 3 GIRI di 2.000 m

Categorie **ALLIEVI/E** (partono 50 m avanti)

distanza 4.000 m = 2 GIRI di 2.000 m

2) Ore 10.30, partenza unica

Categorie Femminili: **18 -25 -35-40-45-50-55-60-65-70-75+**

distanza 4.000 m = 2 GIRI di 2.000 m

Categorie Maschili: **65-70-75**

distanza 4.000 m = 2 GIRI di 2.000 m

Categorie **CADETTI/E** (partono 200 m avanti)

distanza 1.800 m = 1 GIRO di 1.800 m

3) Ore 11.00, la prima partenza, le altre a seguire

Ragazzi /Ragazze

distanza 1.200 m = 3 GIRI da 400 m

Esordienti A m/f

distanza 800 m = 2 GIRI da 400 m

Esordienti B m/f

distanza 600 m = 1+ 1/2 GIRO da 400 m

Esordienti C m/f

distanza 400 m = 1 GIRO da 400 m

Gli Esordienti, arrivati, saranno tutti chiamati dopo l’attività sportiva svolta e riceveranno un premio extra oltre il pacco gara.

PREMI INDIVIDUALI PER LE 22 CATEGORIE ADULTI (premi in natura o materiale sportivo)

F75-F70-F65- F60-F55-F50-F45-F40-F35-F25-F18 & M75-M70: 1°/2°/3°

M65-M60-M18: 1°/2°/3°/4°/5°/6° M55-M50-M45-M40-M35-M25: 1°/2°/3°/4°/5°/6°/7°

1° = Borsa sportiva + Pasta all’uovo Di Mauro - 2° = Gilè alta visibilità + Pasta all’uovo Di Mauro

3[^]= Conf. 1Kg Pasta all’uovo Di Mauro - 4[^]/7[^] = Pasta Di Mauro o materiale sportivo

Giovani: premiati/e i primi 4 delle categorie allievi/e – cadetti/e – ragazzi/e

PREMI SOC. NUMEROSE- Memorial Giampiero Semprini - Prime 12 sul numero degli arrivati

1[^]/3[^] Prosciutto Fiocco + Borsa Sportiva, 4[^]/9[^] giaccone invernale, 10[^]/12[^] un paio di scarpe Runners

PREMI SOC. A Punteggio GIOVANI * (da allievi ad esordienti) – Prime 5

1[^] - 3[^] Zainetto Diadora, 4[^]- 5[^] un paio di scarpe Runners

PREMI SOC. A Punteggio ADULTI*- Prime 10

1[^]/5[^] giaccone invernale + Pasta Di Mauro, 6[^]/10[^] scarpe Runners.

(*) La **prima** società a punteggio **adulti** e quella a punteggio **giovanile** riceveranno successivamente anche targa appositamente incisa in quanto vincitrici del **titolo Regionale di Società Uisp di cross anno 2018**

Inoltre in concomitanza con il cross, con l’a.s.d. Unione Sportgioco Cultura si organizza

1[^] ludico-motoria “Aspettando l’8 marzo Vivi il Parco Colletta” di 4 km

**Dedicata alle donne, aperta ai giovani e alle famiglie - Informazioni su
apposito volantino.**

Quota iscrizione € 3,00 (con: gadget manifestazione, numero, ristoro, assistenza sanitaria, spogliatoi, docce, deposito borse)

BORZA