

35° CROSS DELLA PELLERINA

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:

SPONSOR UFFICIALI



A.S.D. GSPT '75 e A.S.D. FILMAR Running
Organizzano con la collaborazione degli
"AMICI DELLA PELLERINA"

35° CROSS DELLA PELLERINA

TROFEO MARIO FABBRINI

2ª PROVA CRITERIUM G.PEDRINI

PROVA VALIDA CIRCUITO REGIONALE
COPPA UISP
INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ

20 GENNAIO 2019

CASCINA LA MARCHESA [CASCINA STELLA]
PARCO DELLA PELLERINA



Approvazione Fidal Piemonte n° 13/cross/2019 // Approvazione Uisp n° 03/2019/cross



Cross Regionale MASTER M.F. e Giovanili

ORARI DELLE PARTENZE:

- ore 09.30 SM 60 e oltre mt 4000
- ore 10.00 Femminile - tutte le categorie + Allieve mt 4000
- ore 10.30 SM50 e SM55 mt. 6000
- ore 11.00 SM40 e SM45 mt 6000
- ore 11.30 Allievi, Juniores, Promesse, SM 23 SM 35 mt. 6000
- ore 12.00 Cadetti/e mt. 2000
- ore 12.20 Ragazzi/e mt. 1000
- ore 12.35 Esordienti M. e F. mt. 500

PREMIAZIONI: A PARTIRE DA 30' DOPO L'ESPOSIZIONE DELLA SINGOLA CLASSIFICA

REGOLAMENTO

La manifestazione agonistica è riservata ai tesserati FIDAL, EPS e possessori RUN CARD dietro presentazione certificato medico agonistico atletica leggera.

Ritrovo alle ore 08.00 presso la **Cascina La Marchesa (Cascina Stella) nel parco della Pellerina** (uscita tangenziale Nord di C.so Regina Margherita).

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Le iscrizioni si effettuano presso la Fidal nel modo seguente, **entro e non oltre giovedì 17/01/2019 ore 24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della proprio società.**

Iscrizioni per tesserati EPS entro e non oltre il 17/01/2019 ore 24.00 a: sigma.piemonte@fidal.it

L'iscrizione deve essere effettuata indicando:

Cognome, nome, anno di nascita, Società di appartenenza, n° tessera (Fidal, Runcard o Uisp)

I pettorali potranno essere ritirati sabato 19/01/2019 dalle ore 16.30 alle ore 18 presso: La Bocciofila Carrara di C.so Appio Claudio 106/10 (viale alberato, dopo i campi da calcio) e il giorno della gara dalle ore 08.00 presso la Cascina Marchesa.

SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE CON LA SEGUENTE QUOTA DI ISCRIZIONE: ADULTI € 10, GIOVANILI € 4.

I pettorali degli iscritti saranno inseriti in un'unica busta e dovranno essere tutti ritirati da un responsabile della società.

Quota di iscrizione ADULTI € 8, GIOVANI e ALLIEVI € 4

Si assicura servizio medico ed ambulanza.

Deposito borse.

Il punteggio di Società sarà come da Regolamento vigente.

Si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone e/o cose prima, durante e dopo la gara

Il pacco gara è cumulabile.

Per la partecipazione alla gara sono validi solo i pettorali con logo "AMICI DELLA PELLERINA" pena l'esclusione.

Parcheggi Piazzale Tyssen, Corso Regina Margherita, controviale C.so Regina M. lato Parco Pellerina.

Responsabile organizzativo R. Andriani: tel. 339/8344899, e-mail: gspt75@gmail.com, inserire come oggetto mail "Iscrizione alla manifestazione 34° Cross della Pellerina".

PREMI CATEGORIE

Categoria Unica Maschile J/Promesse/SM23 / SM 1°- 2°- 3° premi in natura
4° Premio A - 5° Premio A - 6° Premio A 7° Premio B - 8° Premio B - 9° Premio B
10° Premio C - 11° Premio C - 12° Premio C
SM35-40-45-50-55 1°- 2°- 3° premi in natura 4° Premio A - 5° Premio A - 6° Premio A
7° Premio B - 8° Premio B - 9° Premio B - 10° Premio C - 11° Premio C - 12° Premio C
SM 60-65 1°- 2°- 3° premi in natura - 4° Premio A - 5° Premio A - 6° Premio B
7° Premio B - 8° Premio B - 9° Premio C - 10° Premio C
SM 70 1°- 2°premi in natura - 3° Premio A - 4° Premio A - 5° Premio B - 6° Premio B
7° Premio C - 8° Premio C
SM 75 1°- 2°premi in natura - 3° Premio A - 4° Premio B - 5° Premio C
SM 80 1°-2°-3° premi in natura
Categoria Unica Femminile J/Promesse/SF23 / SF 1°- 2°- 3° premi in natura - 4° Premio A
5° Premio B - 6° Premio C
SF35-40-45-50-55-60-65-70 1°- 2°- 3° premi in natura - 4° Premio A
5° Premio B - 6° Premio C
SF 75 e oltre 1°-2°-3° premi in natura
Allievi/e 1°- 2° premi in natura per categoria - 3° Premio A - 4° Premio B - 5° Premio C
Ragazzi/e e Cadetti/e 5 premi in natura per categoria
Esordienti Pacco gara consono a tale categoria

PREMIO A | nr. 1 salame di Kg. 1,0 circa

PREMIO B | nr. 1 salame da Kg. 0,7 circa

PREMIO C | nr. 1 salame da Kg. 0,5 circa

PREMI SOCIETÀ

PUNTEGGIO - 1° Trofeo Mario Fabbrini; 2°-12° Società: Coppa o premio in natura a scelta

PUNTEGGIO GIOVANILI - Le prime cinque classificate - Coppa o Premi in natura

NUMEROSE - 1° Società: Bicicletta; 2°-12° Società: Coppa o premio in natura a scelta



CASCINA MARCHESA
RESTAURANT AND SUITES

Plin al sugo di stracotto
Cosciotto di culaletto al forno con patate

Bunet
Acqua e caffè € 12

NUOVA GESTIONE

cascinamarchesa.it